

みんなで

令和元年12月吉日

つながろう通信

夕張市社会福祉協議会(56-6004)

生活支援コーディネーター 原・櫻井 新雪 第13号

生活支援サポーター養成講座

第2回



傾聴

11月16日(土)今年度2回目のサポーター養成講座は研修センターにて「傾聴」「介護」がテーマです。前半は傾聴の専門家、池田ひろみ先生が、聴き方の極意「中立」の大切さを分かりやすく指導。後半はケアハウスレインボーヒルズの下山さんと高島さんによるポイント介護。事例から具体的な介護・介助法を学びました。真剣にメモを取るみなさん、素晴らしい!!



介護

第3回



居場所

12月7日(土)3回目のサポーター養成講座は「地域サロンを楽しもう!」と題してサロンの形態や市内の既存の地域サロン、新しいサロンをご紹介。実際にすずらんの笑カフェでふまねっと運動の体験をしました。これからの居場所づくりにぜひ生かしていきたいです。



グループホームわかな～カラオケ交流会



12月4日(水)カラオケ交流会をグループホームわかなで開催、生活支援サポーターが3名参加し手拍子をして盛り上げました♪カルタ読みのお手伝いもし、これからのサロン活動の第一歩となりました。



楓集会所～ゆるりラ講座



11月13日(水)楓集会所でのゆるりラ講座は近くの団地から和気あいあいと参加。体操をした後は皆さん手作りの豪華なご馳走が並び一緒に食事です☆先生方とも交流し健康意識が益々高まりますね☆



みんなの集い



12月2日(月)老人福祉会館にて恒例のみんなの集いが行われました。大正琴、日舞、民謡ダンスにカラオケ♪パッチワークサークルの新作や学童の可愛い展示も賑やかです。今年もワイワイとおしゃべりが弾む集いでした!



サポーター連絡会議 → 地域サロン鹿の谷



11月19日(火)5回目の本町・末広・鹿ノ谷地区サポーター連絡会議では次回のサロンの経費、何をするかを決めて係分担。頼もしいです☆
12月6日(金)のサン当口日、手作りの長芋料理、歌やカルタも持参で率先のサポーターさん☆お弁当の注文も軽くこなすカッコ良さ。なんと30名の参加でした。ダジャレ、替え歌に大爆笑!の楽しいサロンでした☆



グッジョブ!

高等養護学校～学校祭



11月9日(土)高等養護の19回目の学校祭♪インド風喫茶、射的ゲーム、ユウバリンピック、どれも飾り付けや内容に工夫を凝らして子どもからお年寄りまで楽しく遊んでいました。PTAバザーの売店も大盛況でした(^-^)



レインボーヒルズオレンジカフェ



11月25日(月)オレンジカフェは今回も30名程の参加者で楽しみました。昔の呼び方(方言)の問題では「味噌汁」=○○○ 「小銭」=○○○ 「漬物」=○○○...わかるかな? 職人技の輪投げレク、皆さん真剣!! とっても盛り上がりました!



比志恵司遺作展



11月26日(火)〜31日(土)夕張で教員を長年務め美術協会の元会長でもある比志先生の展覧会が開催されました。市内外から多くの来場者が訪れ、ギャラリートークや子どもたちが好きな作品の記念撮影会も盛況。自由で温かな遺作展となりました。



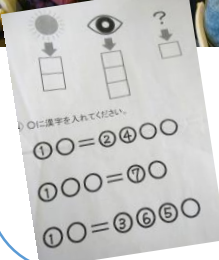
すずらん笑カフェ・オレンジカフェ



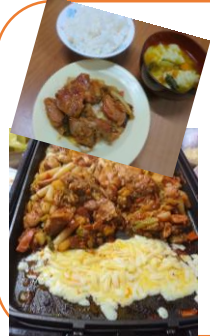
11月9日(土)笑カフェのランチは和風おろしカツ定食☆長芋の和え物も季節を感じます。ふまねっとは小学生も参加して20名程が交流(^_^)美味しくほっこりする時間でした。



11月30日(土)すずらんのオレンジカフェ。特製ラーメンを味わった後はお楽しみの脳トレ。歌いながら指の運動、職員さんの声掛けにドッと笑いが沸きます♪ 穴埋め問題はなかなかの難しさ。頭の柔らかさが必要ですね〜



子ども食堂



11月29日(金)の子ども食堂はチーズタッカルビ(韓国風餅と鶏肉の甘辛炒め)に水餃子スープ。雪遊びをして熱々のご馳走をみんなで食べました! お料理上手のスタッフさん達に感謝♡



いただきまーす

ゆう小まつり2019



11月21日(木)今年から学び要素を含めてリニューアルした小学校のお祭はどのお店も長蛇の列。メロン広場、アイヌ文化、手作り人生ゲーム、パラスポーツ、火山体験等々 児童は受付や進行を分担し上手に運営していました。地域の方々も参加して交流できる場は貴重です



ユーパロ幼稚園毛筆体験会



11月28日(木)幼稚園の書道体験が行われ、年長児6名が自分の名前や数字、漢字などに挑戦しました。用具の使い方も覚え「楽しかった!また書きたい」と大満足の笑顔でした。



~イベントのお知らせ~

- ・12/21(土)13:00~16:00生活支援サポーター養成講座④ (市民研修センター)
- ・12/25(水)11:00~南部サロンクリスマス会 (コミュニティセンター) 15:00~ゆうゆうよりそいクラブ (夕張診療所)
- ・25(水),26(木)13:00~学童クラブ書道交流会 (老人福祉会館他)
- ・1/8(水)10:00~新春書初め大会 (市民研修センター)
- ・1/17(金)18:00~MASKO初ワンマンライブ (ホテルシュエパロ)
- ・1/22(水)12:30~オレンジカフェ (レインボーヒルズ)
- ・1/24(金)18:30~ゆうばり小学校防災教室 (ゆうばり小学校)

ともこ倶楽部



11月21日(木)豊生会主催の夕張ともこ倶楽部、老人福祉会館でひらかれました。先生の指導で脳トレ。足から足へ輪を渡したりリズム運動をしたり。無理なく達成感のある体操なら続けやすいですね。

