

みんなで

令和2年1月吉日

つながろう通信

夕張市社会福祉協議会(56-6004)
生活支援コーディネーター 原・櫻井

新春14号



生活支援サポーター養成講座修了!!



12月21日(土)今年度最後の生活支援サポーター養成講座は合同会社うえるかむの池田ひろみ先生の二回目の傾聴講座です。「中立」の立場で聴くというポイントを振り返りながら1対1で自己紹介。



グループワークでは「どのように質問されると答えやすいか」を、うなずき、表情、声のトーン、身振り手振りで体験。支援依頼を想定して相手の気持ちを話し合いました。最後に生活支援コーディネーターが「ちょっとしたお手伝い」「地域サロン運営」についてのまとめを行い修了証をお渡ししました。15名のサポーターさんが誕生! この経験を生かしたこれからのご活躍が楽しみです♪

ちょっとした困りごとのお手伝い

12月16日(月)から南清水沢地区で1件、ゴミ出しのお手伝い活動が始まりました。ご自宅からゴミステーションまでゴミ袋を運ぶお仕事です。2名のサポーターさんが週1回交互に担当。冬場はほんの少しの距離でも転ぶのが怖いとの依頼者さんは安心して生活できるようになりました👍



配食サービス～南清水沢地区・南部地区



12月19日(木)25日(水)在宅福祉サービス推進委員会の会員が地域の独居高齢者宅を訪れクリスマスケーキやお弁当などを届けました。南清水沢、南部それぞれ干支にちなんだ手作りの置物やストラップもプレゼント♪笑顔が溢れました。



「我が家の音がきこえる」講演会



オレンジの会主催の介護を学ぶ会が12月15日(日)沼ノ沢農業研修センターで行われ札幌市立大学名誉教授のスーディー神崎和代先生が来賓。終末期の医療処置の希望を事前に示す必要性を学びました。70名の参加者が「事前指示書」に具体的な内容を記入したり実際の会話を再現し理解を深めました。

レインボーヒルズ オレンジカフェ



12月10日(火)認知症予防の活動、オレンジカフェがレインボーヒルズで行われました。指体操、都道府県脳トレ、新聞紙を丸めた棒入れ対決など簡単に楽しく遊べる工夫が満載でオススメです🌟



認知症って
どんな病気?

認知症サポーター講習in夕張高校

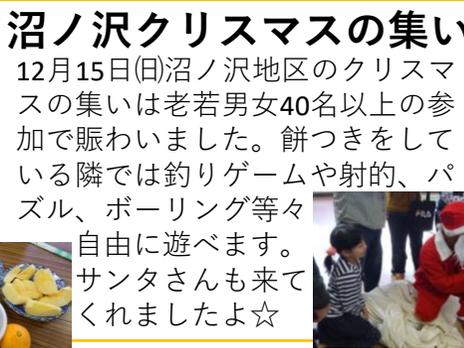


12月20日(金)夕張高校1年生が授業の一環として認知症サポーター講習を受講。グループホームまどかの職員さんが講師となり、夕張の高齢化率や脳について、対応のコツ等をクイズ形式で学習しました。



沼ノ沢クリスマスの集い

12月15日(日)沼ノ沢地区のクリスマスの集いは老若男女40名以上の参加で賑わいました。餅つきをしている隣では釣りゲームや射的、パズル、ボーリング等々自由に遊べます。サンタさんも来てくれましたよ☆



楓サロン～運動教室

12月11日(水)楓集会所にて健康運動教室が開かれました。市内で活動している佐藤さんの指導で音楽に合わせリズムカルに足腰を動かします。



「最初よりも体が軽くなるね～」 「動かしやすくなった」と皆さん。その後はおしゃべりしながらお茶会です。楓の癒される空間でした。

カフェ囲炉裏庵



12月18日(水)由仁町の認知症カフェ「囲炉裏庵」の見学へ。20名程の参加者が和やかに集まり、手作りクリスマススイーツや手毬寿司に舌鼓。この豪華さで100円は驚きです！終末期を題材にした演劇映像を観たり、歌にマジックショー♪楽しい企画をありがとうございました！



わくわくプロジェクトクリスマス会

12月14日(土)市民研修センターで毎年恒例のわくわくクリスマス会は沢山の親子連れで大賑わい♪それぞれテーブルに分かれてクリスマス雑貨を作ります。ツリー帽子、壁掛け、



雪だるまのカプセル作りに真剣！デコドーナツはその場で食べられます。合間にじゃんけんゲームで盛り上がり、ご機嫌なひとときを過ごしました🎁



こども忘年会～子ども食堂

12月20日(金)清水沢コミュニティゲートでのこども忘年会は大きなケーキを切り分けてみんなで食べました☆宮前町のツリーの点灯式も行い大歓声🎉みんなで集まれるっていいね！



朝活キッズ！ Winter

冬休みの児童を対象とした朝活事業が12月23日から4日間行われ石炭のレプリカ作り、うどん作りなど宿題以外の学びも盛り沢山！充実した朝を過ごしました。



ゆうゆうよりそいクラブ

12月25日(水)夕張市立診療所でのよりそいクラブは6回目。前沢所長さんのハーモニカのよるクリスマスソングにうっとり♪夕張の今後は？ふるさとでサヨナラできる医療福祉、患者と医師の協働創造。貴重なお話でした。



スポーツ体験

楽しい講話

新春初打ち～夕張太鼓保存会

12月31日から元旦にかけて披露された夕張神社での初打ちは極寒の中、勇壮な響きで幕開け。さあ良い年のはじまりです🎉



学童クラブ書道体験

12月25日26日若菜、清水沢学童教室でそれぞれ書道体験会が行われ夕張書道連盟の会員の指導を受けました。児童はお手本を自由に選び難しい漢字にも挑戦🎯丁寧に書き上げ力作が完成しました。



- 1/22(水)12:30～オレンジカフェ (レインボーヒルズ) 15:00～ゆうゆうよりそいクラブ (夕張市立診療所)
- 1/23(木)13:20～高等養護学校JAXONライブ (高等養護学校)
- 1/24(金)18:30～防災教室 (ゆうばり小学校)
- 1/25(土)12:00～オレンジカフェ (デイサービスセンターすずらん)
- 1/27(月)ー2/1(土)書道・絵画新春合同展 (市民研修センター)
- 2/3(月)10:30～14:00 節分交流会 (グループホームわかな)
- 2/8(土)12:00～笑カフェ (デイサービスセンターすずらん)

イベントのお知らせ