

みんな

令和2年5月吉日

つながろう通信



夕張市社会福祉協議会(56-6004)
生活支援コーディネーター 原・櫻井

薫風第18号

手を洗おう

☺️手作りマスクでつながる☺️

感染症対策でオレンジカフェ(認知症予防カフェ)に参加できなくなった地域の方たちへ、グループホームまどかのみなさんから手作りマスクのプレゼントが届きました。ありがとうございます!

活動中止になった「地域サロン えがお」のサポーターさんもお自宅でマスク作りに挑戦してくださいました。なんと現在、合わせて48枚も! 自粛期間中で制限はありますが「できること」を形にするみなさんの行動力に感謝(*^▽^*) 必要な方たちにお配りします。

お手伝いして下さる方がいましたらぜひご連絡ください。

新品でも不用になったエプロンTシャツ、タイツ等を再利用♪



グループホーム入居者さんの力作



福社会館職員の作品もご提供

～生活支援サポーターからみなさんへ～

夕張市では今まで2度の生活支援サポーター養成講座を行い、計40名のサポーターさんが誕生しました。今回から、市内で助け合い活動を担う方たちのコラムを設けます。記念すべき第1回目はこちら! ↓↓↓

「大きな応援団」 紅葉山地区サポーターTさん

子育てに追われて周りを見渡す余裕もないままに過ぎてきた夕張での三十年。そんな日々の中で小さな喜びとして記憶にあるのは四季折々の風景の美しさです。茶一色から始まるカラフルな春、待ってましたと言わんばかりの緑萌える夏、奥ゆかしく色を変えていく秋、そして幼馴染との約束のように必ずやってくる雪景色。雄大な自然の営みの前で、自分がいかにちっぽけな存在かを感じます。力を抜いて毎日を楽しめばいいと背中を押してくれる夕張の風景は私の大切な応援団です。

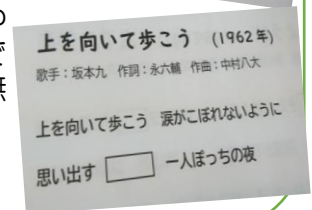
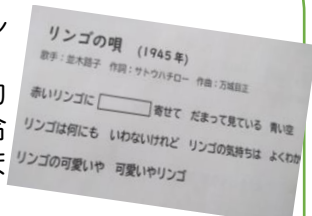
うたごえクイズブックできました♪



自粛自粛の今、自宅で楽しめることは何だろうか?

「唄を楽しむ会」のご協力のもと、歌詞と脳トレを合体させた冊子を作ってみました♪

歌の苦手な方は音読で肺や喉を鍛えてみるのもよいですね。厳選した懐メロを無料でお届けします♪ぜひいかがですか? さあ、語ろう! 歌おう!



「りすた」にアイデアを💡

4月末日、拠点複合施設りすたにて意見募集のパネルが展示されました。自由に記入できます。りすたを使って「できること」「やりたいこと」を市民のみなさんと一緒に実現していきたいと市の社会教育担当者が企画。街を元気にするアイデアを考えてみませんか?



夕張市の郷土紹介、来館者への送迎サービス、図書貸し出しの宅配、などなど...



沼ノ沢歩こう会

5月1日(金)沼ノ沢神社横の公園で行われている「歩こう会」にお邪魔しました。曇り空ではありましたが公園内をウォーキング。エソエゴサクが一面に咲きほこり、とってもいい気持ちでした。屋外なら換気も充分。もちろんソーシャルディスタンスもバッチリですね。夏季は毎月一回1日に活動中です。



花言葉は「妖精たちの秘密の舞踏会」(倉本聰さんが命名)



お一人
10万円

特別定額給付金のサギに注意!

定額給付金関連の犯罪にご注意ください。
ATMの操作、手数料の振込みを求めることは絶対にありません!!

×教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- キャッシュカード
- 口座番号
- マイナンバー

怪しいと思ったら

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン
0120-213-118(フリーダイヤル)

断捨離のおすすめ

なんということでしょう。福祉会館の本棚がスッキリと美しくなりました! 整理整頓されると探しやすい読みやすくなります。家の中で過ごすことが多い現在、片付けて清潔快適で過ごしましょう☆



ビフォー

アフター

募集! 私のおすすめレシピ

山菜や地元食材を使った家庭料理の作り方を教えていただけませんか? おかず、おつまみ、漬物、お菓子など何でもかまいません。家にいる時間が長い今、「おいしい家庭の味」をみなさんと共有したらきっと食卓も賑やかになるはず☆。自慢のレシピを待っています!!

別紙記入用紙あり
FAX56-6005(社協)に返信を!

花が咲いた~♪

老人福祉会館の桜とクンシランが見事に満開に。サークル活動もなく見てくださる人は少ないですが健気に咲く姿に癒されます。



脳トレ

ことわざ穴埋めクイズ

□の中に入る動物を当てましょう!

- も歩けば棒に当たる。
- の耳に念仏。
- 海老で□を釣る。
- 窮鼠□を噛む。
- の涙
- 立つ□跡を濁さず。
- の一声。
- 人間万事塞翁が□
- 夫婦喧嘩は□も食わぬ。
- 虎の威を借る□
- も泣かずに撃たれまい。
- 藪をつついて□を出す。
- に油揚げを攫われる。

答えは次号で

問題) 次の□の中の数をすべて足して下さい。漢数字も数字もすべて足して下さい。

① (答え)

② (答え)

③ (答え)

④ (答え)

...先月号脳トレの答え...

バラバラクイズ→アメリカ、カナダ、スイス、オランダ、イタリア
オーストラリア、日本、韓国
漢字国名クイズ→アメリカ、イギリス、イタリア、インド、オーストリア
カナダ、キューバ、シンガポール、スペイン、タイ