

みんなで

令和2年6月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

向暑第19号



助け合いのまちづくりに向けて

夕張市長のお声かけにより保健福祉課のみなさんと私たちを含めての意見交換をさせていただきました。市全体の助け合い活動のために担い手をどう育てるか、担い手の高齢化について、必要な情報をいかに地域に伝えるか等充実した対話ことができました。コロナ禍の夕張でもできることがあると改めて感じています。今後も定期的に意見交換ができればと思います。



町をきれいに☆

交流=密...?? いえいえ、できることはあるんです☆
町内会の清掃、花壇整備、草刈り。適度に離れながら思い思いに作業していくとどんどんきれいになっていく嬉しさ！

心も晴々していきます。苗を植えると華やかに。種を植えると楽しみが増えますね(*▽*)



若菜学童



南清水沢



真谷地



サポーターメッセージ

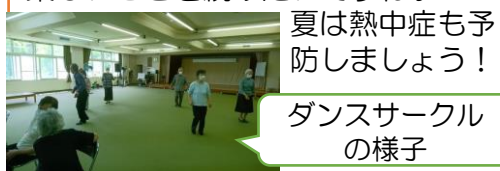
～地域サロン「えがお」の誕生～

地域サロンは社協事務局と本町末広・鹿の谷地区の生活支援サポーター研修を修了した方々とで地域に住む高齢者の皆さんと交流したいとの思いで昨年8月にスタートしました。月1回鹿の谷地区と末広・本庁地区で交代して開催を企画し、それぞれ近隣の高齢者に声かけをしてみんなで昼食をとり簡単な脳トレやクイズ、軽スポーツ、何と云ってもおしゃべりが一番盛り上がります。サロンに名称をと話し合い、いつも「えがお」でいたいと名付けました。今は集まれません「コロナに負けるな」を合言葉にこの時を乗り越えましょう！

(末広地区サポーター Hさん)

交流活動で気をつけたい10のこと

自粛が明けサークル活動もはじまってきましたね。それでもこれから続いていく新しい生活様式…国や他市町村の情報を参考にしして簡単にまとめてみましたQ
充分に気をつけながら好きなこと、楽しいことを続けたいですね♪



夏は熱中症も予防しましょう！

ダンスサークルの様子

熱中症も予防しよう！

1. 早めにこまめに水分補給
2. 時々マスクをはずして
3. 涼しい服装で日影へ

①健康チェック
出かける時は体温測定
②手洗い
水と石けんで30秒ほど、ゆっくりと手洗いしよう

③マスク着用
かぜ症状がなくとも着けよう

④密集しない
いつもの半分の人数で集まろう

⑤密接しない
隣の間隔は1～2mあけよう

⑥密閉しない
1時間に2回は窓やドアを開けよう

⑦飛沫をさける
横並びで食べよう
1時間以上しゃべろう

⑧接触しない
料理や飲み物は個々に分けよう

⑨参加者を記録
その日の参加者を書いておこう

⑩持ち帰らない
帰ったら着替え
手洗い、うがい
顔洗いをしよう

新型コロナウイルス感染症予防のために
交流活動で気をつけたい10のこと

製作：夕張市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 原・櫻井 令和2年5月

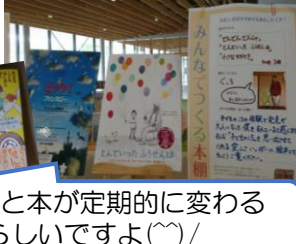
紅葉山ふれあいサロン改装☆

紅葉山会館のふれあいサロンがリニューアル！土足でも入れるようになりました。行政窓口のサロンは給付金の手続きで相談者が増え、出入りしやすくするための改装です。くつろぎたい方はもちろん靴を脱いでお入りください。座椅子もあります☆



みんなで作る本棚

拠点複合施設りすたロビーに出現したのは「みんなで作る本棚」
初回は教育委員会職員のおすすめの本を紹介しています。絵本や小説など様々なジャンルが味わえ楽しいですよ♪
選んだ理由や思いが伝わる本棚、ぜひみなさんもご覧ください。



紹介者と本が定期的に変わるらしいですよ(〇)/

沼ノ沢歩こう会

6月1日(月)
神社横で歩いたりお茶会したり。保育園児のお散歩とも合流して「かわいいね～」と声かけ。和やかでした☺



手作りのお茶うけ

新生クラブ

6月4日(木)
紅葉山の新生クラブがクラブハウス周りの草刈りを。みなさんであっとい間に整備！さすがです🌟



クレヨン会のピクニック

5月22日金子どもの居場所「クレヨン会」のピクニックにご一緒しました。感染症対策で延期になっていたとこのことで念願のイベント🌟
5人の参加で文スポから平和運動公園まで歩きました。途中でばんぢゅうを買ってまたテクテク👣広い公園で遊んだ後は密に気を付けてランチタイム。青空と外の空気は最高ですね🌟



楓集会所

6月10日(水)
楓は久々の食事会再開です。換気とアルコール消毒をして交流を楽しみました。みなさんお元気です☆



冷やしラーメンとフキのお漬物

真谷地集会所

6月11日(木)
真谷地ではカレーライス作り。お漬物もお手製です。窓を開けて換気は充分。気をつけたい10のことを一緒に確認しました。



すぐりのお漬物

レシピ



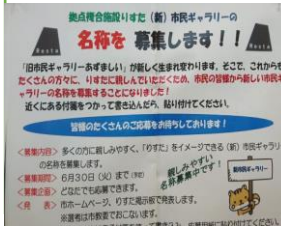
募集しています！

「私のおすすめレシピ」を引き続き募集しています！旬の食材も色々出てきましたね(*▽*)ご協力をお願いします。

56-6004
社協まで

なまえ

りすたの市民ギャラリーの名称を募集中！名付け親になってくださる方はいませんか？新ギャラリーに親しみやすいお名前をぜひ！



57-7583
市教育課へ
6/30まで

半年ぶりのこども食堂

6月7日(日)清水沢コミュニティゲートにて感染拡大を防ぐため30分ごとの予約制で野外での食事。12名程が家族で参加しました。こども食堂、進化中です！



寄付のホタテと牛乳でできた贅沢なシチュー🌟

「わたしたちの対話はどこへいくのか」

5月20日(水)31日(日)清水沢プロジェクト主催のオンラインアーティストトークが開催されそれぞれ30名程の参加者が遠隔で対話をしました。
1回目はシニアフォトキャラバンでお馴染みの写真家 平野さん、ヘアメイク藤原さん。
2回目は校歌を題材に活躍するドイツ在住映像作家 菊池さん。自己紹介や夕張に来た経緯、今とこれからを語りコロナ禍でどう対話を続けていけるのかを模索し合いました。お互いに初の試み、挑戦することは力を生み出しますね！



クマ!!



ヤギ!



6月3日白昼の南清水沢に熊が出没🐻大騒ぎに🐻
5月12日にはヤギが迷子に…今は無事新しい飼い主さんに引き取られ一安心です。果たして私たち人間はどうすべきか…と問われているような気もしてきます。

脳トレ

～体の一部が入ることわざ～

- ① 頭隠して□隠さず
- ② 壁に□あり障子に□あり
- ③ 暖簾に□押し
- ④ 良薬は□に苦し
- ⑤ 能ある鷹は□を隠す
- ⑥ □で茶を沸かす
- ⑦ 猫の□に鈴をつける
- ⑧ 仏の□も三度まで

<前回の答え>

- 1.犬
- 2.馬
- 3.鯛
- 4.猫
- 5.すずめ
- 6.鳥
- 7.鶴
- 8.馬
- 9.犬
- 10.狐
- 11.鳥
- 12.蛇
- 13.鳶

ことわざ

たし算

- ①22
- ②24
- ③27
- ④28