

みんなで

平成31年1月

つながろう通信

迎春第2号!

夕張市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 原・櫻井

第2回生活支援サポーター養成講座

コミュニケーションについて～「これであなたも聴き上手！」



昨年12月18日、老人福祉会館にて2回目の講座を開催！北海道総合福祉研究センター事務局長池田ひろみ先生を講師にお迎えし「あいさつ」「ご近所づきあい」「あいづち」などコミュニケーションのコツを学びました。

サポーターさんからは「わかりやすい、さっそく実践したい」「聴き上手になりたい！」「もっと聴きたいし演習もしたい」と意欲的な声。この日は34名のみなさんが真剣に聞き入っていました。

お茶飲み会～オレンジの会

鹿ノ谷の大昭クラブでのオレンジの会(心身の健康と認知症を学ぶ会)に参加してきました。ストレッチ、最近のニュースクイズ、言葉遊び、懐かしの写真で回想タイムなど盛りだくさん！その後は手作りのお漬物やご飯、お酒も並びニコニコ一緒にバクッ☆ちそうさまでした！



歩こう会～ゆるり体操

沼ノ沢サロンの歩こう会、ちょうどゆるり体操をするとのことで一緒にきました。「骨に圧力をかけると強くなる」転倒予防の講義の後リズムに合わせて体操スタート！途中で「立ってもいいですか？」とノリノリ♪終わってすぐにもっと踊りたい～なんて声もみなさんお元気です。



～今後の養成講座～



01月22日(火)『あなたならどうする？』冬の災害と避難所運営ゲーム

02月19日(火)『みんなで楽しくレクリエーション☆』～すすめ方について

03月19日(火)『力を合わせて』～これからの取り組み・修了証交付

※5回中3回の講座に出席できる方に修了証が贈られます。

※すべて13:30～15:30まで、場所は老人福祉会館です。(今後夜間の部も検討中)

イベント情報を掲載します！

夕張ではたくさんの団体がそれぞれ独自の活動をされています☆ 定期的な催し、季節の催しなどみなさんで共有しませんか？こちらにもどしどし載せていきますのでお知らせくださいね。今まで知らなかった夕張を発見できるはず！(～)!



清光園でオレンジカフェオープン！

レインボーヒルズで始まったオレンジカフェ、清光園の職員さんが見学・交流しぜひ清水沢地区でも！と1月26日(土)サービスすずらんで初の開催予定です。

時間は12:00～14:00 お食事・脳トレ・体操などなたでも参加できます。

お問合せ：59-2525 (佐藤かなみさん)



降雪量ナンバー1！

昨年12月30日10.1cmの雪で史上1位を更新した夕張…何でも一番のマチと思えば除雪も楽しくなるかも？!

あとながき

今年も皆さんに良いことがたくさん起きますように♡起こせますように♡

生活支援コーディネーター原・櫻井

