

みんなで

令和2年10月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井  
社会福祉協議会内(56-6004)

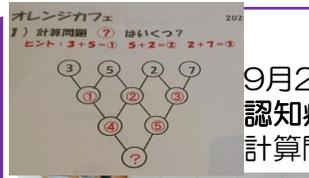
錦秋第23号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたおてつだい実施中です♪

10月からの有償ボランティアサービスは、5名のサポーターさんが不用品処分や掃除機かけ、拭き掃除、ゴミ出し、カーペット敷きなどを分担して行いました。講座を受けた成果を発揮して丁寧に関わりながらお手伝いをしています。

「カーペットのめくれやコードが引っかからないか気になる」など利用者さんへの気づきも報告され本当に頼もしい🌟これからも役立つ活動を地道に進めていきます。



**オレンジカフェ**  
9月23日、29日とオレンジの会が認知症予防カフェを開催。計算問題、なぞなぞクイズ、指の体操、今はない景色を描いた風景画など楽しい企画が満載です。参加人数も1回10名~15名程度でゆったり取り組めて快適ですよ。



## GHわかかな



がんばれー!



## 秋の運動会!!

9月16日(水) グループホームわかかなで運動会。玉入れやパン食い競争、手作りお弁当に職員も入居者さんも笑顔! 10月2日(金) 小学校ミニ運動会はコロナ禍で初の人数制限。でも周囲の愛と子ども達のがんばりはビックでした☆

## ゆうぱり小学校



赤勝て! 白勝て!



## 夕張の未来を考える~市民会議

9月28日(月)拠点複合施設「りすた」で夕張市主催の市民会議が開かれ、北大、市内の各団体、医療機関、高校などから30名程が集まり意見交換を行いました。「炭鉱遺産、農業、スポーツなど地域の特色をもっと生かしたい」「新しい名産品を作りSNSで世界にアピールする」「町に美しさやカッコよさも必要」など未来に向けた対話ができました。



## 介護予防~ゆるリラ講座

末広

楓

真谷地



今年度も各地で行われている介護予防ゆるリラ講座。体力測定をして記録し体操をします。みなさん生き生き♪動きが軽く先生方も絶賛でした☆

## 南部地域サロン始動!!

10月7日(水)しばらくお休みだった南部の地域サロン活動が始まり10名程が集いました。大夕張、鹿島地区の賑わいある写真を見て回想したり、懐かしの映像を観たり。ことわざ脳トレではスラスラと回答する皆さん、さすがですね🌟

馬の耳に〇〇〇〇  
絵に描いた〇〇



明るい空間

## シニアフォトキャラバン~活写展

10月1日(木)~6日(火)「りすた」にて市内の高齢者を被写体とした写真展が開催され延べ350人超の来場者が訪れました。夕張の人物像を5年間で104名撮り続けた集大成。人生の先輩方ならではの輝きを発信しました。

あの方もこの方も



ドリフターズが来たことも!

## ゆうゆうよりそいクラブ

9月23日(木) 夕張市立診療所で行われたゆうゆうよりそいクラブ。「運動習慣とリハ栄養」と題し、高齢者の筋肉と栄養の重要性、運動習慣についての講義に25名程の参加者が耳を傾けました。効果的な体操もその場で実践！勉強になりますね。



チーズ、きな粉、牛乳を間食に取り入れて運動しよう！



## 知って得する「睡眠」のチカラ～市民講座

10月13日(火) 拠点複合施設りすたで開催された市主催の市民講座には、ゆったりと距離を取りながら30名程が参加。北大の山仲准教授による講義は丁寧で分かりやすく、眠くなったタイミングがゴールデンタイム、朝食は抜かない、入眠時は濡れたおしぼりをレンジでチンして手足を温める、パジャマは大切等、改めてなるほど！と学ぶことができました。



## 沼ノ沢歩こう会

お漬物どうぞ  
10月1日(木)の歩こう会、いつものメンバーで穏やかにおしゃべり。手作りのお漬物や懐かしいマリモ羊羹をお茶うけに話しがまた盛り上がりです。ああしあわせ♡



## 宮前集会所

10月15日(木) 宮前町老人クラブのみなさんが集まる集会所へ。感染予防啓発と、赤い羽根共同募金にご協力頂きメロン熊のピンバッジと交換。喜んでいただけました。



## 体育文化祭

## 高校

## ボランティア研究大会

10月7日(水) 夕張高校にて高校文化連盟ボランティア研究大会が開かれ、分科会では社協も講師として「避難所運営ゲーム」を指導。加えて障がい者スポーツ、認知症対応、読み聞かせ等、様々な分野を空知管内の生徒が学びました。9日(金)第29回目の学校祭が開催。コロナ禍で今年度は文化体育祭として短縮し、リレー、球技、歌やダンスに全力!! 大輪の花火も復活しました。



## 本町地区懇談会～幸せな暮らしに向けて

10月12日(月) 夕張市役所にて、まちづくりマスタープラン見直しに関する地区懇談会が開かれました。15名ほどの参加者が来場。市役所から現状分析と将来予測を受けた上で意見交換。公衆トイレを使えるようにしてほしい、空きアパートを活用して合宿所にできないか等、要望やアイデアが出されました。



## 標語カンバンを書こう!!

10月3日(土) 防火標語コンクールで選ばれた作品を大きな看板に書くイベントが行われ、親子など約15名が参加、色とりどりのペンキで絵を描いたり手形を押しました。「煙体験」では低い姿勢での避難方法を教わり「え～！見えない！」と子ども達。防災への貴重な体験をありがとうございました☆



## 中学校資源回収

10月4日(日) 夕張中学校恒例の秋の資源回収が行われ生徒と保護者を含め60名程が参加。運搬、分別、リングプル外しなどテキパキと。収入は生徒達の学校生活のために還元されます。

ゴミは大切な収入源



## 3回目の哲学カフェ

9月29日(火) 「りすた」で開かれた哲学カフェ。岩見沢や栗山からの参加者を含む20代～80代の8名が対話しました。土地によって違うコミュニケーションについて、縁、故郷、子育てなどそれぞれの捉え方を掘り下げて共有しました。

聴き合える場所



おいしいコーヒーと共に

