

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

向寒 第24号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

厚谷市長と意見交換をしました

11月9日(月) 市役所にて夕張市長と懇談の機会をいただきました。生活支援コーディネーター活動の現状として、サポーターの有償ボランティア活動や地域サロンの開催状況の他、生協の移転における市民の交通問題について意見交換することができました。今後はコロナ禍でも生活支援を広げるべく、少人数での「サポータースキルアップ講座」を予定していることをお伝えしました。



認知症の相談は??～包括支援センター

夕張市が高齢者に向けたアンケート調査の中で、認知症についての相談窓口がわからないという回答が多数だったことを受けて、市の包括支援係が地域で説明に回っています。ぜひお気軽にお尋ねください。(52-3107まで)



まずは
体を動かして♪

ゆうゆうよりそいクラブ

10月28日(水)夕張市立診療所による「夕張市の救急医療」についての勉強会が開催されました。参加者全員でストレッチをしてから、夕張の救急搬送先、緊急事態になる前の心の準備や予防法に耳を傾けました。



第1回 おはこん運動～ゆうばり小学校

11月4(水)～6(金)挨拶運動がコミュニティスクール主催で行われました。コロナ禍でも「おはよう」「こんにちは」を登下校時に元気よく言おう!というものです。感染予防としてマスクをしたままでの挨拶ですが、子ども達の声が響く町は明るくていいですね(*^▽^*)



おはようございます!

もみじキレイ!



在宅療養・看取りを学ぶ会～わが家の音がきこえる～

札幌市立大学博士
スーディ先生のお話

11月7日(土) 北海道ホームヘルスケア研究会主催、在宅療法と看取りのための動画試写会が沼ノ沢で開かれました。こちらには夕張のオレンジの会会員が俳優として出演。「どこに相談すれば?」「家族の負担にならないか」などQ&A形式で専門家が分かりやすく説明する内容で、看取りの普及として全国の機関に配られます。



休日の空き時間
で手伝い

ちょっとしたおてつだい♡

11月のちょっとしたおてつだい活動は末広、鹿の谷、南清水沢で行いました。掃除機かけ、トイレ掃除、換気扇の掃除、ハサミで切って袋を開けたり。全てのご依頼に答えることは難しいですがサポーターができる範囲で支援しています。



配食です♪～南清水沢在宅福祉サービス推進委員会

10月22日(木) 南清水沢在宅福祉サービス推進委員会が70歳以上の独居高齢者に向けてお弁当の宅配を行いました。長年にわたり配食、食事会、旅行会を企画し地域の高齢者へ交流の場を提供。この日も彩りよくバランス抜群のお弁当ができあがり、待っている13名の皆さんのもとへ。末永く続いてほしい取り組みですね!

役員会で生活支援事業にもご理解をいただきありがとうございます



夕張色のテキスタイルプロジェクト

10月25日(日)11月1日(日) 本町の共生型ファームらぶらすで芸大生の鈴木さんが故郷夕張を題材に卒業制作を行いました。デザイナーが地域にどういった接点を持つことができるかという思いから「夕張にちなんだ布」を作り市民の皆さんに使ってもらおうと何が起るかを実験。共同作業の成果にワクワクしますね☆

炭鉱住宅をシルクスクリーンでプリントしたり
メロンの茎染めにも挑戦♪



介護予防～ゆるリラ講座

11月のゆるリラ講座、老人福祉会館では10名程度で広々とKポップの曲に合わせてノリノリ♪ 楓地区でも換気を充分にしっかり体を動かしました。

老人福祉会館



リズム感抜群の皆さん

楓



宮前集会所

11月12日(木) 久々の宮前集会所訪問に、みなさん温かく迎え入れてくださいました。お弁当で会食中でしたが配った通信を話題に和やかに過ごしました。ありがとうございます♪



換気バッチリ



紅葉山新生クラブ

11月10日(火) 紅葉山新生クラブのみなさんは丁寧に感染症対策をしながら活動中です。薪ストーブのおかげで窓は全開でも室内はポカポカでした。役員会、打合せなども積極的に行われています。



☆高等養護学校 学校祭☆

10月31日(土) 夕張高等養護学校の学校祭が開催。保護者限定の入場、十分な感染症対策の上で実施となりました。各学年が教室や体育館に分かれ、ゲームコーナー、学習や歌、ダンスの発表など♪ 限られた時間と場所ではありましたが、どの生徒も練習の成果を発揮して披露できたそうです。嬉しいですね(o^o)/



真谷地集会所

11月12日(木) 真谷地では市役所包括支援センターの認知症相談説明を受け真剣に聞き入っていました。恒例のことわざ脳トレ問題にも黙々と取り組み、お手の物♪ ちらし寿司と切り干し大根、きんぴらごぼうを頂き感謝感激！健康食ばかりです。



楓集会所

11月11日(水) いつも玄関から料理のいい匂いがする楓集会所。ゆるリラ講座で体をほぐした後は、恒例の食事会です。なかなか時間が取れない私達にお弁当を持たせてくださいました！とっても美味しく頂きましたよ☆和気あいあいと作って食べて、理想的なあたたかい居場所ですね。



オレンジリボン運動

11月は児童虐待防止月間ということで「りすた」ロビーに子ども達への願いを書いてツリーに飾っています。大人からのメッセージに加えて子ども達からの願い事もありました(*^-^*)クリスマスを楽しみにしているのが伝わります

