

みんなで

令和3年3月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

解水 第28号

手を洗おう 地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

生活支援サポーターステップアップ講座！

耳の遠い方には
ゆっくりと低い声で
伝えましょう

3月5日(金) 15日(月) りすたにて、今年度初の生活支援サポーターステップアップ講座を開催。合わせて25名の参加者が集いました。今までの取り組みをお知らせした後、経験者からの「ちょっとしたおてつだい」の感想を発表し合い、思いを共有。

傾聴の専門家、池田ひろみ先生の講義では「大きくうなずき、丁寧にあいづちを打つ」「自分の言いたい言葉を使う」目指すのはご本人とご家族の平穏であり、支援を楽しみに待っている人がいるということを再認識しました。

笑顔になってもらえる
ようなお手伝いを



「そうなんです」
と毎回はじめまして
の気持ちで聞く

ちょっとしたおてつだい😊

今月もお掃除とお話相手のボランティアをさせていただきました。

顔見知りになった利用者の方は喜んで受け入れてくださり、一緒にお茶を飲んでゆったりと過ごします。ご依頼の家事をこなすことはもちろんですがみなさんと対話することを大切に、これからも活動していきたいと思っています。



サポーター経験談 を交えて懇談♪



認知症キッズサポーター養成講座～ゆうばり小学校

3月4日(木) 認知症キッズサポーター養成講座がゆうばり小学校5年生を対象に行われました。講師は市内宮前町の高齢者施設、グループホームまどかの皆さん。高齢者の体の変化、記憶の

いくら払えばいいんだい？



手伝いますよ

つぼのお話、買い物での対応を子ども達と実践し、接する際は「おどろかせない、せかさない、きずつけない」こと等を学びました。



記憶の風船が
こぼれ落ちる

夕張市合同企業説明会



2月25日(木)文化スポーツセンターで約20社による合同企業説明会が開かれ、40名程の求職者が訪れました。このような取り組みは初だそうです。地元の企業を知り働ける環境を整えることは重要ですね。



南部地域サロン♪

3月17日(水) 南部コミュニティセンターで地域サロンを開きました。10名程の参加で温かな雰囲気素敵です。日本の名産品クイズや、ひらがなクロスワード、懐かしいSLの映像など当時の南部の景色に思いをはせて楽しみました。



最新の科学技術 に基づいて

認知症を正しく知ろう！

3月6日(土) オレンジの会主催、スーディ神崎先生(札幌市立大学名誉教授)による認知症とコロナ対策についての講演会がりすたで開かれ、45名程が参加。補聴器や睡眠、栄養、ボランティア活動、禁煙で認知症リスクを40%減らせること、感染の三原則＝ウイルス・経路・宿主を断つこと。具体的で分かりやすく身が引き締まりました。

コロナ情報で
自己防衛



久々の屋外イベント



2月21日(日)らぷらすで、3月7日(日)はフォレストファームでそれぞれお祭りが開催され、市内外からの人々でにぎわいました。スノーラフやスノーバイク、バナナボートに歓声!!

フォレスト雪あそび



らぷらす冬まつり



出店の夕張雑貨も素敵です。豚汁、焼いも、ホットコーヒーや甘酒で温まり存分に屋外を満喫しました。



夕張色のテキスタイル～受賞発表会

2月28日(日)りすたにて夕張を題材にした布を使った愛知芸大の鈴木さんの作品お披露目会が開催されました。布を通して関りができた市民が集まり、受賞結果と展示の報告に耳を傾けました。4月からデザイナーとして社会に出る鈴木さん、これからのご活躍もおおいに期待しています!



沖縄エイサー体験授業!!



3月13日(土)オレンジの会主催の沖縄エイサー鑑賞会は大勢人々で盛り上がりました♪引きこもりがちな方を誘い合い、りすたで三線とエイサーに手拍子!笑顔と感動の渦に包まれました。



物産販売も盛況



GLAYからの激励♪～夕張高校卒業式



3月1日(月)第29回目の夕張高校卒業式。厳粛な中突然のサプライズ!卒業生に向けてミュージシャンのGLAYからメッセージが中継され感動に涙する生徒もいました。

好きなことで未来は開ける☆



オンラインお伊勢参り



3月2日(火)オレンジの会主催、のオンラインお伊勢参りは豪雪に見舞われたものの少人数で決行。道のりをクイズ仕立てで楽しみつつ映像で伊勢神宮をめぐるしました。いつか本物を体感したいと思います。

赤福の予約販売も好評!



夕張市の未来～ゆうばり小6年生

総合授業の成果として小学校6年生が夕張市の未来を考え、りすたに展示されました。グループごとに市の魅力と課題を学び高齢化・少子化対策、観光・道の駅活性化、財政、人口増加への取り組みを分かりやすくまとめていました。夕張の未来は明るいですね!



真谷地集会所

3月11日(木)いつもの安定したメンバーで賑わっていました。本日はイモ団子のお雑煮器に盛ったり、お手製のお漬物を並べたりと支度をする皆さんの動きの速いこと!珍しいビスケット天ぷらもいただきました(*'▽')



難なく脳トレ



ともこクラブ

3月18日(木)豊生会主催の「ともこクラブ」は絵手紙教室と脳トレ体操をしました。絵手紙は目の前のマスコットやぬいぐるみをお題に描いていきます。個性的な作品に笑顔♪手先に集中した後は身体を動かしてリフレッシュ。次回も楽しみですね☆



夕張名物!

