

みんなで

令和3年4月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井 暁  
社会福祉協議会内(56-6004) **春風 第29号**

手を洗おう 地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたおてつだい

あったかいね～

3月のちょっとしたおてつだいは、お掃除やゴミ出し、お話相手を継続中です。まだまだ実働サポーターさんが少ない状況ではありますが新しい仲間も空き時間を使って活躍し、とても心強くありがたい日々です。利用者のご自宅に上がることが多いので感染対策を万全に気を付けながら生活支援を行っています。こんな時だからこそ、できる範囲での触れ合いも大切にしていきます。



## ピンバッジ案製作中!

今年度も新しいご当地ピンバッジを製作中です。赤い羽根共同募金の寄付付きグッズで毎年500円でご提供しています。昨年度は道内25市80町村9区の共同募金委員会にて128種類のピンバッジが作られました。さて今回夕張市のデザインは… 乞うご期待!!



## 楽々運動教室



3月27日(土) 拠点複合施設りすたにて楽々運動教室が開催され30名以上の参加者が体を動かしました。シナプソロジーという脳を刺激するプログラムを取り入れた全身運動です。楽しくてロコミで参加者が増えているそう☆健康寿命がぐんぐん伸びそうですね!



全員で消毒作業

## 地域コミュニティ あすてる～メイクレッスン



4月14日(水)新しい地域の拠点「地域コミュニティあすてる」が始動。第一弾は「ゆうばり美化計画」ということで岩見沢から美容の専門家が訪れ希望者一人一人に肌診断とメイクのレッスン☆プロの技でキラキラ輝いていく皆さん、とても嬉しそうでした!



## 一年生になったら～りすた図書館



ワクワクの新学期、子ども達は慣れてきたころでしょうか。ピッタリの本がりすた図書館にたくさんあります。大人も童心に帰っていかがですか?ふらりと立ち寄っててくださいね!



友達100人できるかな

## 全国協働戦略会議&ふれあいネット

3月末、初のリモート会議に参加しました。ドキドキ…さわやか福祉財団のご紹介で全国の助け合い活動の現状と課題を学ぶことができました。その後の反省を含めた少人数でのふれあいネットでは今後地域のボランティアさんの参加も視野に入れ協働していきたいとの意見でまとまりました。



## 地域活動支援センター

老人福祉会館ロビーに地域活動支援センターのフェルト作品が展示されています。一足早いお花見弁当やお寿司、マカロンにホットドッグなどなど新作も登場!美味しそう思わず手に取りたくなるものばかりです!



## 第55回 書道・絵画合同展

3月12日(金)～3月31日(水)まで、りすたロビーにて55回目の書道・絵画合同展が開かれ30点を超える会員の作品が集結しました。

例年、新春合同展として続いてきた催しですが今年初めて感染症予防のため延期に。たゆまぬ文化に会期中、合わせて180名の来場者が訪れました。

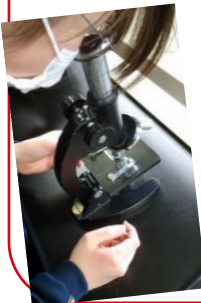


協力し合って展示

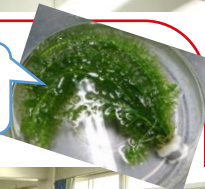


## 夕張中学校参観日☆

4月16日(金)夕張中学校の授業参観が行われました。1～5時間目までの授業を自由に参観できます。全学年、真剣に学ぶ姿が印象的でした。生徒数が少ないのでクラス替えはありませんが進級して心機一転、新しい事にたくさん挑戦してくださいね!!



オオカナダモの観察



## 夕張高校吹奏楽部ミニコンサート♪

3月20日(土)夕張高校体育館で行われた吹奏楽部ミニコンサート。コロナ禍でも年度末の集大成を披露するべく開催されました。演奏を撮影した動画の他、前半は現部員3名のアンサンブルやソロを堂々と表現。後半は卒業生も交えての迫力のある音を響かせていました。



吹奏楽部員募集中!

## 食事と健康セミナー～中止でしたが...

3月30日(火)オレンジの会主催の食事と健康を学ぶセミナーがコロナ感染予防のため急きょ中止となりました。残念でしたが事前予約の柿の葉寿司を無事に受け取り美味しく頂きました。ありがとうございます!

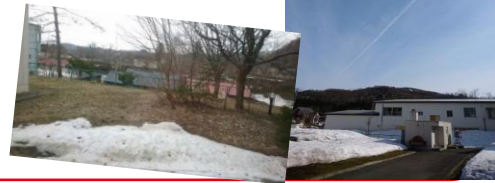
奈良の逸品!



## 春が近づいています🌸

長ーい飛行機雲

年度末、お隣の若菜なかよし学童クラブさんから一年のお礼にと栄養ドリンクをいただきました。メッセージ付きでさらに元気が出ます。感謝🌸社協の周りも一気に雪が解けて日差しも暖かくなってきました。外で深呼吸すると、春の匂いが心地よいですよ。



## あらためて感染予防を!!

3月後半、市内での新型コロナウイルス感染が確認されました。噂だけが瞬く間に広がり、何が正しい情報なのか分からず...いま一度、自分の生活を見直して手洗いうがい、集まりでは密を避け、思いやりの心で過ごしましょう。



## レッツ脳トレ🧠

問題 1

時 分

問題 2

時 分

反対時計の問題

き	え
た	た
の	の
こ	こ
ん	ん
	よ
	う
	ご

ひらがなクロス 4文字クイズ

次の月を旧暦で答えて下さい。

① 一月 ( )

② 二月 ( )

③ 七月 ( )

④ 八月 ( )

答えは次号で!