

みんなで

令和3年12月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井・谷口
社会福祉協議会内(56-6004)

歳晚 第37号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



携帯電話の疑問に
お答えします

南部地域サロン～携帯電話相談会



11月24日(水) 南部コミュニティセンターで以前からの懸案事項だった携帯電話の相談会を行いました。まだガラケーの方々が多くスマホには抵抗があるとのこと。若干説明した所でなんとマジックのご依頼が！ご披露すると「えええ～？」と反応の良さにいつの間にか演芸会になり拍手喝采。声援ありがとうございます！

脳トレも



カードマジックにヒックリ！

でなんとマジックのご依頼が！ご披露すると「えええ～？」と反応の良さにいつの間にか演芸会になり拍手喝采。声援ありがとうございます！

検温・消毒

小学校オレンジフェスティバル



11月20日(土) ゆうばり小学校初の開校10周年記念オレンジフェスティバルが開催。コロナ禍でできなかった学習発表会が名前を変えて復活です！時間を短縮し観覧は各家庭2名まで、感染対策を徹底して行われました。



希望の未来へ！

1年生から6年生まで、体操や縄跳び、ダンス、よさこい演舞など力を出し合い心を一つに表現。全校170名の輝きが会場に弾けていました☆

6年生最後のよさこい



ちょっとしたおてつだい

引っ越し準備や年末年始に向けた片付けが多かった11月。カーテンの取り付けやクリスマスツリーの飾りつけなど季節のお手伝いにも活躍しているサポーターさん達です。次第に「またあの方に来ていただけますか？」とご指名も入るようになり、地域に定着してきたことが喜ばしいですね。ご利用者さんも安心して頼み、サポーターさんが楽しみながらできることをお手伝いするという良い循環がゆっくりと回ってきました。



踏み台作業も
お手の物

サポカフェ～認知症出前講座

11月16日(火) 老人福祉会館での2回目のサポカフェは市包括支援係へ認知症出前講座を依頼し認知症について学びました。

流石に勉強家のみなさんは積極的に集まってメモを取る姿も真剣です。認知症クイズも含めて親しみやすい講座が好評でした。認知症サポーター養成講座の紹介にも熱心に質問していました。

美味しい
コーヒーで
いっぱい



「ヘルパーステーションよりそい」説明会

南部



11月から夕張豊生会で訪問介護サービスが開始されました。市内の地域サロンや集いの場を回って説明会を開催しています。

紅葉山



かわいらしいパネルを使っての説明が目を引き、具体的な質問にも丁寧に解説。うなずきながら聞き入る皆さんでした。介護や生活全般のお困り事は↓

「よりそい」 52-3300まで

真谷地



長芋をいただきました！

今年も紅葉山の谷口さんから夕張市協へ規格外長芋のご寄付をいただきました。食べきりサイズがちょうどいい！と大人気でコンテナ16台分が数日で完売。本当にありがとうございます！



1袋100円以上の寄付が赤い羽根共同募金へ！

このペンいいね!

美術協会勉強会

11月12日(金) りすたにて美術協会の勉強会が開かれ会員同士が向かい合い人物画を練習。珍しい画材にも挑戦し自由に筆を走らせた。

学生さんと一緒に描いてみたいね~



夕張の教育について語ろう!!

12月5日(日) 夕張市の教育について語る会が教育関係者有志で行われました。行政やPTA、一般の方々も参加し、皆さん真剣な面持ちで課題を出し合い、意見交換を行っていました。

幼保・小・中・高の垣根をなくそう!



紅葉山・楓地区

新生クラブの定例会では自慢のお漬物、かぼちゃ団子汁がふるまわれ、楓集会所では体操の後にお楽しみの混ぜご飯、いも団子汁... 食事は元気の源。どちらも栄養たっぷりです!

新生クラブ

楓集会所



認知症サポーター養成講座~日赤奉仕団

12月7日(火) 認知症サポーター養成講座が鹿の谷生活館にて行われました。認知症の兆候や脳を使うトレーニングなど行いながら、認知症への理解を深めました。

指の体操で活性化!



久々のオレンジカフェ

11月26日(金) オレンジの会主催、認知症予防の会がりすたで行われ10名程が参加。昭和の芸能人クイズ、手ぬぐい体操など充実の1時間半でした。

正しいスクワットの
の仕方は...



夕中~見学旅行発表会

11月25日(木) 中学校2年生が白老ウポポイでの見学の様子を発表。アイヌ民族の様々な展示や舞踊に触れ貴重な経験になった様子が伝わる発表でした。実際に見て体感することが「カムピヌイエ」=「勉強」ですね。

シト(団子)



りすたふれあいコンサート

チャレンジ協働事業

11月27日(日) りすたで、夕張出身のハーモニカ奏者千葉さん、ハンマダルシマ奏者小松崎さん、歌手しらはたさんのコンサートが開催。70名の定員で埋め尽くされたホールに優しい音色が響きました。やはり生音はいいですね!

弾き方指導を受ける参加者



アロマオイル抽出体験講座

11月20日(土) 市主催のアロマオイル体験講座が、沼ノ沢あ・りーさだで開かれ10名程が抽出方法を学びました。手作りの水蒸気蒸留装置にトドマツの葉を敷き詰め2~3時間蒸留、芳醇なオイルに感動でした。

いい香り!

ニセコ町 澤田先生



知って得する「睡眠」のチカラ!

12月1日(水) 睡眠健康講座がりすたにて行われました。睡眠の質が重要であり、そのために必要な知識を得ることができました。これからの役に立ってたいですね。



毛糸でクリスマスツリー

12月4日(土) りすた市民学習講座の「だれでも楽しい!けいとアート」には合わせて50名、1歳から85歳までの参加者が入れ替わりながら製作。親しみやすい毛糸という素材から大きなクリスマスツリーが完成しました!

りすたに12/25
まで展示☆

