

みんなで

平成31年3月

つながろう通信

夕張市社会福祉協議会 原・櫻井 早春第4号

第4回生活支援サポーター養成講座

★みんなで楽しくレクリエーション★

2月19日(火)4回目となる生活支援サポーター養成講座を老人福祉会館で開催しレクリエーションの講義と実技に28名が参加しました。

講師は岩見沢市在住の日本レクリエーションコーディネーター、矢野美恵先生(81歳)

専門学校などで非常勤講師として30年に渡りレクリエーション科目を指導されてきました。



携わった卒業生は何と2000人以上！会場にもいらっしゃいました(^)

先生の元気な挨拶からすぐにスタートした「春が来た」の替え歌♪グループで思いついた歌詞を入れて手拍子の脳トレと共に「学校に来た～我が家に来た～桜に来た～♪」レクには季節感が重要です🍀



「桃太郎」の歌に合わせてじゃんけんポン！勝ったらバンザイ、負けたらガッカリ、あいこで握手🤝大切なのは勝ち負けで終わらせず「あいこ」でふれあい、真ん中を大事にすること。どんな立場の人でも全員で讃えること。参加者からは「レクリエーションのねらいは自立だと知り印象的だった。楽しく学べた。」と好評でした🍀



すずらんでオレンジカフェ

～海鮮ばらちらしにニッコリ～



2月23日(土)デイサービスすずらんで2回目のオレンジカフェが開かれました。当日はオレンジの会会員の方々の強力なサポートとご近所のみなさん、地域おこし協力隊、旅行写真家協会会員さんなど道外からのご参加も！

なにより明るく木のぬくもりのある会場、職員さんの笑顔に癒されます。



豪華な昼食の登場に「わあ～！」と歓声が🍀 ゆっくりと味わった後は脳トレ。小銭の計算や時事ニュース、清水沢プロジェクト提供の写真を使っでの記憶の掘り起こしでは「これ、十軒長屋だわ！」と興味津々。手拍子しながら指を1本！3本！と出す体操もリズムカルで楽しく今回もカフェは大盛況でした🍀

こども食堂

～みんなでたべようお好み焼き！～

今年度最後のこども食堂は2月22日 宮前集会所で開かれました。子どもたちは外で雪遊びをしたり、中で積み木をしたり、絵を描いたり自由に遊びます。

厨房では調理ボランティアさんがせっせとお好み焼きの準備☆今回は豆腐入りと白菜ベーコンチーズの2種！どちらもこんがりふんわりでおいしい(´▽´)

仕事帰りのママさんパパさんも一息ついて子どもや地域の皆さんと一緒に食事できるみんなの居場所。

ずっと夕張にあってほしい場所です♡





このまちコンサートin高等養護学校

シャラララ♪
歌をうたおう♪



夕張高等養護学校で2月6日、このまちソングコンサートが開かれ、歌姫MASAKOさんの爽やかな歌声が会場に響き渡りました♪
KAORI先生のピアノに合わせて「さんぽ」「ビリーブ」「夢をかなえてドラえもん」などなどみんなで合唱!遊びに来た保育園のお友達も飛んだり跳ねたり♪グループホームわかなの皆さんも笑顔で参加。
最後はやっぱり「夕張のうた」で盛り上がりました☆



ゆるり講座

夕張市の介護予防事業で簡単気軽に体をゆるめてリラックスできる体操で、老人福祉会館にて開かれています。

2月22日はゆったりとヨガで体ほぐし☆とても気持ちがよく、終わった後は体が軽くなりました(*'▽')

みなさんもぜひ!



レインボーヒルズでオレンジカフェ



2月15日(金)のオレンジカフェはレインボーヒルズが会場です。今回はきりたんぼ鍋!職員さんと一緒に手伝わさせていただきました。柔らかく炊いたご飯を箸に巻き付けて外の炭火で焼きます。こんがり焼き目が付いたらお鍋に入れます☆

美味しい昼食の後はさっそく脳トレ開始。歴代の総理大臣の写真から名前を思い出したり昔の看板の写真で話に花が咲きます♪
「これ誰だっけ?」「これならわかるわ!」

春と言えば思いつくもの…との問いに「桜」「ふきのとう」そして「恋」と答える方も♡素敵な感性ですね♡



沼ノ沢歩こう会



毎週月曜と金曜、10時~11時半まで沼ノ沢農業研修センターで歩こう会が開かれています。
毎回自由^にに歩いたり歌ったりお茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操をしたりと和やか(^.^)
皆さんそれぞれが先生で役割が自然に決まっている所に地域の力を感ずます。「みんなの顔を見れるのがうれしい!」と10年以上続いている会、心も体もほっこりしました(*'▽')

※お母さんの会~映える☆キャラ弁※

3月2日(土)夕張中学校で行われたキャラ弁作りと撮影講習会は約30名の参加で賑わいました。

「リラックスななり」の実演の後、講師夕張新聞さんが効果的な撮影方法について指導☆

大切なのは相手に何を伝えたいかということ。写真も料理も言葉も根っこは同じなんですよ。世代を問わず集まって笑顔になる素敵な会でした!



3月のイベント情報

- ・宮文祭: 3月9日(土)~16日(土)と23日(土)
<市民研修センター> (お問合せ56-6046)
- ・スプリングコンサート2019: 3月17日(日)14:30開場
<夕張高校体育館> (お問合せ090-4870-1164)
- ・生活支援サポーター養成講座: 3月19日(火)13:30~15:30
<老人福祉会館> (お問合せ~56-6004)
- ・子どもたちの書道展: 3月20日(水)~4月25日(木)
<市役所2階あずまい> (お問合せ~52-3166)
- ・てらっこ屋ちびっこ映画祭!! : 3月21日(木)10:00~16:00
<共生型ファームらぶらす> (お問合せ090-9512-2134)
- ・オレンジカフェ: 3月30日(土) <デイサービスすずらん59-2525>

