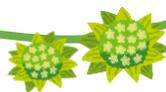


みんなで

令和4年3月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井・谷口
社会福祉協議会内(56-6004)

麗日 第40号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ご要望に応じて
引っ越し荷物を
収納



ちょっとしたおてつだい☺

まん延防止措置が延長になった3月もご依頼に応じて生活支援を行っています。施設入所した方の荷物整理依頼が急ぎよりましたが即対応してくださるサポーターさんに助けられました☆
耳の遠い方にも根気よく関わりながらの片付けは流石です！
別のお宅ではお風呂掃除に加えてカメムシ駆除も。



カメムシ撃退！

臨機応変な対応が「また来て欲しい」につながっているのですね。

生活支援サポーターステップアップ講座

3月9日(水) りすたにて生活支援サポーターステップアップ講座を開催しました。20名の参加者にお越しいただき、私たち生活支援コーディネーターの取り組みを報告。また、困りごとに関するアンケート調査結果や有償ボランティアサービスについての説明を。その後はケアハウスレイナーヒルズの下山副施設長が「認知症を知り地域で支えよう」と題して実体験を交えてご講演くださいました。合言葉は「大丈夫、大丈夫」本人の不安に寄り添いゆっくり焦らず対応するためのヒントや大切さを学びました。



丁寧に解説する
下山副施設長



会場設営も手伝う
サポーターさん



南空知医療福祉～今、そしてこれから



想いを語る
前沢先生



3月5日(土) 6日(日) 豊生会と地域医療教育研究所主催の地域共同ケアフォーラムがりすたにて開催。南空知の医療福祉の今とこれからの管内の医師や学生、福祉事業所、社協などそれぞれに報告、講演を行いました。

代表の前沢先生は「ニーズ把握、市民との信頼関係が構築することができた。今後は人材育成や中高生の心身ケア、介護支援も課題。多職種での協働と共生を」と呼びかけました。



ライフネット夕張
中川管理者による
共生社会に向けた講演

「夕張発私のおすすめレシピ」できました！



食を通じた交流を！

昨年度からあためてきた企画、夕張の家庭料理を集めた冊子ができあがりしました。地域に伺った時に出されていたメニューや、聞き取りをしたメニューなど地元の食材を使った素朴なお料理ばかりです。市内の地域サロンや必要な方にお配りしていますので興味のある方はぜひ56-6004へご一報ください！
社協ホームページでも見ることができます。

中華水餃子手作り体験会 in りすた



2月27日(日) 地域おこし協力隊の蔦さんが祖国中国の水餃子づくりを教えてくださいました。8名の参加者でまずは粉からの生地づくりに挑戦。こねて休ませる間に牛肉に生姜やネギ、中華醤油などを入れグルグルと15分。よく混ぜるとゆでた時にバラつかないそう。ゆでてよく絞った大根を加えるのが驚きでした。餃子と共に中華圏のお正月「春節」をアニメや舞踊の映像からも学び楽しい文化交流となりました☆



皮は一円玉の厚さにのばします

みなさん真剣！



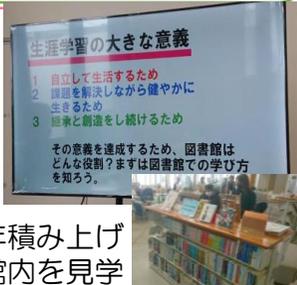
第3回りすた景観美化活動ワークショップ

3回目で今年度最後となる景観美化活動ワークショップ。花壇のカラーコーディネートとして色がみを使ったちぎり絵に挑戦！10枚好きな色を選び、そこからの想像力を働かせて思い思いに花を咲かせました🌻



市民学習講座まちな学び場デザイン

2月20日(日) 7回目の市民学習講座は、りすた図書館を継承しながら、あったらいいなと思うコーナーを考えました。図書館の司書、平井さんから長年積み上げてきた想いをお聞きし、館内を見学してからおすすめの本を発表し合いました。



南清水沢 地域資源マップ制作ワークショップ終了

3月13日(日) 市教委主催の南清水沢地区の地域資源マップを作る取り組みの3回目が行われました。情報交換した内容を紙面にまとめたものを交代で音読し、誤字脱字がないか確認。また、どのようにしたら見やすいか、意図が伝わるかなど話し合いながら構成作業を。後は印刷を待つばかり。楽しみです！



第2回 ゆうばりの教育について語ろう!!

2月26日(土) 市民有志による、教育を語る会がりすた多目的室で開かれました。参加者9名がどうやって「やる気」が出たか、どう進路を決めたかを自己紹介を交えて意見交換。楽しさ、認め合い、将来の夢、学力向上より得意を活かす、夕張の歴史をもっと話しあえる場所が必要等、具体的に地域全体でこれから何ができるのかを探りました。

地域全体で子育てを



親子で作ろう!! レンジでかんたん桜もち

2月20日(日) みんなのワークショップ主催の桜もちづくりがりすたで開かれ親子連れから一般の参加者も一緒に楽しみました。レンジで4分加熱する時短レシピをお菓子のふじ3代目前田さんから伝授🍓イチゴを乗せた豪華な桜もちに歓声が上がりました。



りすたchallenge
協働事業



アロマワックスカップ作り

3月6日(日) 同じく、みんなのワークショップ5回目の企画、認定講師リフさんによるアロマワックスカップ作りを開催。子どもも高齢者もいい香りとお花に癒されながら作り上げていました。



チャイカフェ

2月23日(水) りすたキッチンスペースで夕張 人語りを聴く会主催のチャイカフェを開催。スパイスたっぷりのインドのミルティー「チャイ」を振舞いました。数種ハーブティーも飲み比べ、化学実験のような楽しさ♪ 祝日とあって来館者も増え新たな賑わいを見せていました。



3年間ありがとうございました!

この度、生活支援コーディネーターの櫻井が一身上の都合により退職することとなりました。今まで「つなく」とはどういうことだろう?と悩みながらも、がむしゃらに市内を走り回ってきました。地域の皆様には、いつもあたたかな激励の言葉をいただき感謝しかありません。誠にありがとうございました。生活支援コーディネーターはこれからもつながり合う明るいまちづくりを目指していきますのでよろしくお願いいたします。



有意義な日々でした☆

初の生活支援サポーター養成講座 修了者のみなさんと(H30年度)

夕張だからできることは?

夕張の歴史をもっと話しあえる場所が必要等、具体的に地域全体でこれから何ができるのかを探りました。