

みんなで

令和4年4月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

春風 第41号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

新コーディネーターの紹介です！！

山田 桂子 (やまだ けいこ)

4月から生活支援コーディネーターとして着任しました。社協には以前から移送サービスのドライバーとして勤務されていました。これからは谷口・山田で地域を周らせてもらいますので、どうぞよろしくお願い致します！！



お引越しのお手伝い

ちょっとしたおてつだい☺

まん延防止措置が明け、生活支援サービスの新規のご依頼も増えてきました。この時期は引越しや模様替えのご依頼が多く、サポーターさんの得意分野ごとに活動をしていただきました。利用者の方も初めは表情が堅かったですが、次第に打ち解け良い関係を作ることができていました。



らぶらす 卒業就職おめでとう会

3月26日(土) はまなす会館にて一般社団法人らぶらすに4月から就職される高等養護学校の卒業生たちをお祝いする会が行われました。先輩職員や会館を利用する子供たちで会場設営を行い、たくさんのおいしそうな料理がずらりと並びました。これから一緒に働く社員の方から花束の贈呈が。卒業&就職おめでとう!!



数か月ぶりの楓・真谷地集会所

3月23日(水) 楓集会所へ完成した「夕張発私のおすすめレシピ」の配布にお邪魔させていただきました。たくさんのレシピを教えてくださいありがとうございました。会食中の訪問にもかかわらず、おいしいお蕎麦を一緒にいただきました。



美味しそうなお蕎麦!!



3月24日(木) 真谷地集会所へお邪魔させていただきました。久しぶりの集いでのお話のなか、新年度事業のご相談。いろいろな声が聞けました。昼食のカレーライスも美味しく楽しくごちそうになりました。みんなで食べる食事は最高ですね。

認知症予防 オレンジカフェ

3月23日(水) オレンジの会が久しぶりにオレンジカフェを開催。昭和51年の夕張市内の航空写真を見ながら現在のどこなのかと盛りあがりました。後半はロコモチャレンジをしました。ロコモ度テストは25の問いに答えロコモ度を判定し、続いて実際に身体を動かし立ち上がりテスト、さらに2歩の歩幅計測をする2ステップテストをしました。みなさん終始笑顔の参加でした。お疲れさまでした。



終了証を授与！！

市民学習講座 全講座まとめ

3月20日(日) 昨年8月から月一回の市民学習講座最終日がりすたで行われました。今回は全講座のまとめとして参加者の皆さんに感想を発表していただき、今までの振り返る時間となりました。外部の講師をお招きして本づくりやお店づくりについての講義などをしていただいたことや、体験などを通して学んだことを発表し合い、これからの夕張について考えました。

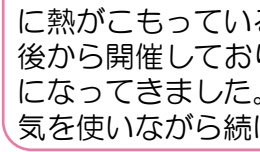


すずらん 地域リハビリテーション活動

3月29日(火) デイサービスセンターすずらんにて、豊生会の方々を交えた地域リハビリテーション活動が行われました。シルバー共同住宅「陽光」の方々を対象に体力測定を行いました。歩行スピードや片足立ち、握力、腕の伸縮などそれぞれ項目ごとに点数を付けます。参加者の皆さんは隣同士で結果を見合って和気あいあいとしていました。最後には、豊生会の方から部屋の中で一人でもできる運動の講座がありました。



老人福祉会館 唄を楽しむ会 2年ぶりの再開!!



4月1日(金) 老人福祉会館で新型コロナウイルスにより約2年行うことができなかった「唄を楽しむ会」がついに再開されました。感染症対策をしっかりと行っての開催ということで、参加人数も以前より減り半分程度になってしまいましたが、皆さん久しぶりのカラオケに熱がこもっているようでした。毎週金曜の午後から開催しており、社協の中も一段と賑やかになってきました。ぜひこれからも感染対策に気を使いながら続けてほしいですね!!



よく狙ってシュート!!

くれよん会 運動会

3月19日(土) 文化スポーツセンターにてくれよん会主催の運動会が行われました。22名の子供たちが参加し、各チームに分かれ綱引きやバスケットボール、大縄、フロアカーリングなどが行われました。景品も用意され子供たちは張り切って参加していました。新年度高校生から小学生30名になりました。新会員募集中です。みんなで楽しく活動しましょう



たくさんのサンゴ

OKINAWA EVENT In りすた



4月5日(火) 沖縄の体験会がりすたにて開催されました。フォトフレームやボールペン、インテリアクリップ、ガラスドームのピアスキャッチなどがあり、沖縄から持ってきた琉球ガラスやサンゴ、貝殻や星砂を使って自分のオリジナル作品を作ることができました。講師の方は元マタ張出身で現在は沖縄在住。帰省も兼ねたイベントの開催だったとのこと。来月もイベントを行う予定があるそうなので、参加してみたいかがでしょうか。



真剣に見る子どもたち

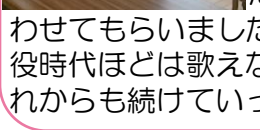
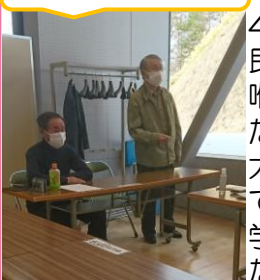
若菜すくすく学童クラブ 新1年生

4月5日(火) 若菜すくすく学童クラブにて、谷口コーディネーターがヨーヨーなどの芸を披露してきました。すくすく学童では今年度より新一年生を六人迎え、一段と賑やかになりました。一年生は初めてなので少し緊張した様子でしたが、次第に興味を勝ったのか、食い入るように見ていました。後半は子どもたちを交えて実際にペン回しに挑戦。ペンの持ち方や力のかけ方などを教えながら、楽しい時間を過ごしました。



マスクは着用

3か月ぶりの夕張民謡再開!!



4月9日(土) まん延防止延長により12月から中止していた民謡が再開になりました。久しぶりということで、皆さん喉の調子が良くなく、思うように声が出ないとのことでした。来月には大会を控えているとのこと、これからその大会に向けて練習を重ねて行くとのこと。谷口も学生時代民謡を習っていたので、約5年ぶりに歌わせてもらいました。しかし、さすがに現役時代ほどは歌えなくなっていました。これからも続けていってほしいですね!!

