

みんな

令和4年6月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

向暑 第43号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

手を洗おう

ちょっとしたおてつだい

曇り空の肌寒い日が続く今月のちょっとしたおてつだいは、掃除機かけやお洗濯などの通常のお手伝いのほかに、先月に続き衣替えや窓拭き、お風呂のカビ取り、草取りなど季節柄のご依頼を数々いただきました。限られた時間の草取りや窓枠まできれいに仕上げる窓ふきなど丁寧な作業に、利用者さんからの「助かったわ」のお声かけ。活動の力になっています。おてつだい、どうぞお気軽にご相談下さい。



市政懇談会～あつやトーク

多くの市民が集まった

5/23～27 紅葉山・南清水沢・若菜・本町のそれぞれの地区で市政懇談会～あつやトーク～が行われました。今回の主な議題は市役所本庁舎の移転と高校魅力化プロジェクトの概要についてでした。現在庁舎は老朽化が激しく修復は難しい上、立地が土砂災害警戒区域に指定されているため早急な移転が求められるとのことで、本年度から力を入れていくとのこと。今回参加された皆さんからの意見も取り入れつつ事業を進めていくとのことでした。4日間お疲れさまでした！！



くれよん会 畑づくり&看板製作

5/21(土) くれよん会の子どもたちが集まり、市立診療所の裏にある小さな畑で畑づくり体験を行いました。クワをもって自分たちで耕し、ジャガイモや枝豆、トマトやピーマンなど様々な野菜を植えました。低学年の子どもたちはすぐに飽きてしまい、近くの木で遊び始めてしまいましたが、高学年の子どもたちは率先して作業を行っていました。また、末広の大きな看板の色塗りも行い、大きな虹が描かれた看板ができました。ひご覧ください！！

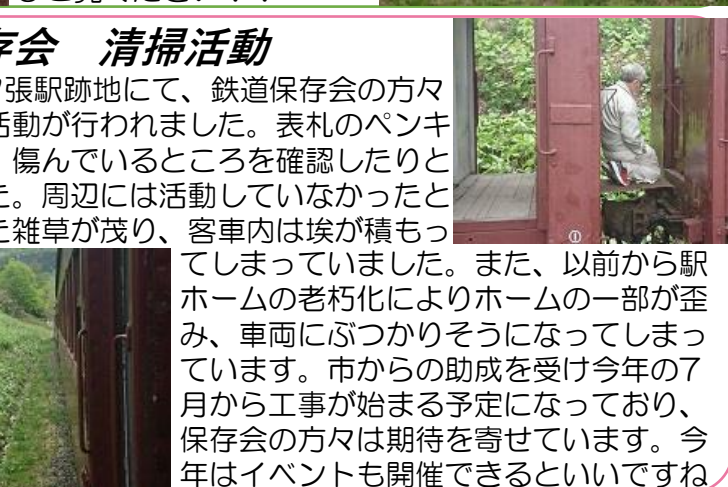


ペンキで楽しくお絵描き



鉄道保存会 清掃活動

5/22(日) 旧南大夕張駅跡地にて、鉄道保存会の方々による整備・清掃活動が行われました。表札のペンキを塗りなおしたり、傷んでいるところを確認したりと整備が行われました。周辺には活動していなかったときに伸びてしまった雑草が茂り、客車内は埃が積もってしまっていました。また、以前から駅ホームの老朽化によりホームの一部が歪み、車両にぶつかりそうになってしまっています。市からの助成を受け今年の7月から工事が始まる予定になっており、保存会の方々には期待を寄せています。今年はイベントも開催できるといいですね



認知症予防 オレンジカフェ

5/26(木)「お話ししましょ。」オレンジの会主催のオレンジカフェがりすたで開催されました。今回は『脱水』のお話からスタート。予兆として、唇カサカサや口の中が渇くなどがあるそうです。これからの季節、水分補給！水分をこまめに取ることが大切です。



タオルを使った簡単体操

簡単な脳トレ、この3日間何を食べましたか？皆さん首を傾げながら三食3日間を振り返っていました。全部を思い出せなくても問題なし！頭を使い考えることが大切です。他にも昔の写真や資料を見たり、座ったままでできる体操など盛りだくさん。あっと言う間の1時間半です。次回、参加してみませんか？



お話ししましょ～サポカフェ～☺

5/31(火)老人福祉会館で生活支援サポーター交流会「サポカフェ」を開催しました。今回はサポーターさんとコーディネーターとの顔合わせの場となりました。自己紹介からスタート。皆さんの近況や人柄を知ることができました。

そして今後の生活支援ボランティア活動の進め方や疑問質問などいろいろ話題から今後の課題がみえてきました。今後もサポーターさんのご協力を得ながら、より良い支援体制を目指していきたい思います。今後も情報共有の場として企画開催していきます。



りすた景観美化活動 花植え

6/3～4 りすたの景観美化ということで、中学校の生徒や先生の皆さんにも参加してもらいプランターに土と肥料を混ぜ、3種類の花を植えてもらいました。出来上がったプランターはりすた前のロータリーに等間隔で配置しまし

ました。そして土曜日には以前から準備を進めていた大きな花壇に花を植える作業を行いました。教育委員会や市民の方々が集まり総勢30名になりました。お疲れ様でした！



沼ノ沢 歩こう会

6/1(水)沼ノ沢神社横の公園での歩こう会に久しぶりにお邪魔しました。朝まで降り続いていた雨も上がり、いつもの桜の木の下でのベンチですぐりメロンの漬物やお菓子持ち寄り、みなさん元気にご歓談♪笑い声が絶えません。先月は満開の桜の木の下で、お花見をしたそうです。来年は皆さんとぜひ満開の桜を！またお邪魔します。



ぱれっとふぁーむ 認知症サポーター養成講座

6/10(金)旧幌南中学校にあるぱれっとふぁーむで行われた認知症サポーター養成講座にお邪魔しました。認知症を理解するための基本的な知識を学びました。とても身近で他人ごとではないとことを実感しました。それから認知症の人との接し方の悪い例、良い例を映像で確認しました。優しい声掛けや少しの気遣いでお互い気持ちよく日常生活を送ることがわかりました。認知症の有無にかかわらず、ちょっとした気遣いが大切ですね。1時間半の講座終了後、それぞれに終了証が手渡されました。また夕張に知症サポーターが増えました。みなさん正しい知識で認知症の人や家族を見守りましょう！

講義に集中



ゆう小運動会&夕中スポーツ大会

5/29(日)午前中、前日雨天延期になったゆうばり小学校大運動会が低学年、高学年の二部制で開催されました。個人種目の徒競走、それぞれの距離を走りきりました。団体種目は低学年は玉入れ、代表児童が投げる10点ボールが勝敗を左右か。高学年の大玉転がしは身長より大きな玉を2人で転がしました。それぞれ最終種目は全員リレー！厳選された種目で最後まで紅白勝敗が分かりませんでした。



6/3(金)夕張中学校でスポーツ大会が開催されました。午前中は全生徒参加の100m走やそれぞれの陸上競技で力を出し切りました。午後は団体3種目、長縄の8の字飛びは3年生が1017回の大記録。全員リレーも見どころある走りを見せていました。走り幅跳び、ハンドボール投げ、400m走と1500m走4種目でも新記録が出ました。



高齢者学級もも倶楽部

6/15(水)りすたにて「自然と共に生きる」をテーマに5月にスタートした高齢者学級もも倶楽部にお邪魔しました。60歳代から93歳までの30名が参加。今回は宮沢賢治の詩と朗読と題し、金子みすず、まどみちお、谷川俊太郎と日本を代表する詩人の詩を朗読しました。声を出すことは健康維持、ストレス発散にもなります。

みんなちがって
みんないい



各詩人の紹介後、それぞれの詩人の詩を1編ずつ朗読し、その後6編の中から好きな詩を選びグループに分かれ練習し、グループごとに発表していきました。皆さん思い思いの朗読になりました。コーディネーターもマイクを持ち朗読させていただきました。詩とはひとりっきりの独白。みなさんも自分に寄り添ってくれる詩を見つけられるといいですね。またお邪魔します

