

みんなで

令和4年8月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

早涼 第45号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい☺

夏空と暑さ、雨と曇り空の8月のちょっとしたお手伝いは、新規利用者さん宅での窓ふきとベランダ掃除でスタートしました。ご要望を確認しながらベランダのゴミ集めと分別、ゴミ出しも行いました。一緒に窓を確認しながら仕上げ拭きを行い、作業完了。コロナ感染者が急増していますが、感染対策を再度徹底し、今後もお手伝いをしていきます。



朝活キッズ in ツムラ

7/27(水) 朝活キッズに参加する小学生8人が、夕張ツムラの施設見学を行いました。りすたから目的地まで徒歩、遠足気分楽しんでいました。到着後、漢方についての講義と施設見学に分かれ、製造工程やなぜ夕張に工場を建てたのかななどの説明を受けました。施設見学ではヘルメットを着用し、漢方の原料となる植物のに匂いを嗅いだり、大きな機械設備や冷蔵庫に小学生たちは大興奮でした。



世代間交流 押し花教室

3年ぶりに学童クラブとの世代間交流が再開！
今回は押し花サークルのみなさんを講師に押し花教室。

7/25(月)老人福祉会館にて、会館利用者と若菜学童クラブとの合同で押し花教室を開催しました。たくさんのきれいな押し花から好きなものを選び、ピンセットを使い台紙に並べラミネートします。時間経過とともに会館利用者と子供たちが相談し協力しながら作業する光景があちこちで見られました。とても微笑ましく楽しい世代間交流でした。



どれにしようかな？

そーっと

8/8(月)ゆうぱり小にて、清水沢学童クラブの世代間交流会が開催されました。押し花の種類之多さに驚きながら、ピンセットで慎重に花を扱います。出来上がりをイメージしながら押し花を並べラミネート。個性豊かなしおりやコースターが完成しました。皆さん楽しく充実した時間を過ごしました。



音楽フェスティバル de りすた

7/29~8/7 りすたにて、音楽フェスティバルが開催されました。ホテルシュエパロ内に保管されていたグランドピアノを市内の有志がりすたに移動させ、音楽フェスティバルのために復活させました。初日は満席になるほどの大盛況で、追加で席を準備するほどでした。市内合唱団の合唱、市外から来てくださった方の独唱、サクソやクラリネットの演奏など、ピアノ以外の発表も行われました。また子どもたちによる演奏会も行われ、誰にでも楽しめる催しになりました！！



高齢者学級 もも倶楽部 ハニワづくり



7/20(水)りすたにて、第3回もも倶楽部が開催されました。今回は「土の柔らかさを楽しもう!ハニワづくり」と題して、埴輪制作にチャレンジしました。初めに土偶と埴輪の違いなどを学び、その後実際に粘土を使ってハニワを作っていました。みなさん真剣に粘土を捏ね、こだわりのハニワを完成させました。



楓



楓・真谷地集会所

7/27(水)楓集会所・7/28(木)真谷地集会所にて、「運動習慣づくり・フレイル予防」を目的に体操教室が開催されました。豊生会のリハビリテーションの先生を講師に、握力測定などを行い自分の体力を確認し、日常で必要となる筋肉を意識した体操を行いました。みなさん椅子に座り、無理のない範囲で身体を動かします。続いて椅子につかまり、正しいスクワットを教わりました。普段の生活でちょっとした時間にできる運動についても学びました。また、思わず笑ってしまう脳トレ体操も好評でした。体操の後はお待ちかねの昼食です。楓ではいつものように出し忘れるほどの品数が準備されていました。みんなで食べる食事は最高ですね。8月も楽しく体を動かしましょう!

真谷地



ゆうばり国際交流広場 ~インドネシアDAY~



7/24(日) インドネシアからの留学生を交えての交流会がりすたで開催されました。留学生の自己紹介などのポスターが掲載されていたり、インドネシアでよく食べられている料理などを試食することもできました。また、インドネシアの伝統的な踊りも披露していただきました。日本には数ヶ月滞在し、その後は他の国にも行くとのことでした!!



よりそい倶楽部



7/21(木)りすたの大ホールにて、豊生会による「よりそい倶楽部」が開催されました。初めにロコモについて解説していただき、ロコモ度テストを行いました。後半は前沢先生による夕張市内での認知症患者の実態についての講義がありとても勉強になりました!!



旧夕張市美術館収蔵作品展 in りすた



8/11~21 旧夕張市美術館で収蔵されていた作品をりすた内にて展示する催しが行われました。数え切れないほどの作品がずらりと並び、一つ一つを見て回ると時間を忘れてしまいそうになりました。会場出入り口には、作品展を見ての感想を短冊に書いて笹の葉に括りつけてありました。21日には講師を呼んでの鑑賞会もあるそうです



りすた朝市&いきなりマーケット



8/7(日)りすた緑地スペースにて、「りすた朝市」と市内のハンドメイド作家さんの集まる「いきなりマーケット」が合同開催されました。新鮮な野菜や加工品、焼き立てパンやお菓子、布小物・花雑貨などが並びました。市内各所で屋外マーケットが行われています。9/11(日)は沼ノ沢で2年ぶりに「にこにこマルシェ」が開催予定です。ぜひお立ち寄りください!!



真谷地 打ち上げ花火



8/9(火)真谷地で3年ぶりに花火が打ち上げられました。直前まで降っていた雨もあがり、カウントダウンの後、次々と色とりどりの素晴らしい花火が打ち上がりました。道内では珍しい、秋田県大曲の花火師さんによる貴重な花火を近距離で、みなさん夜空を見上げ楽しんでいました。

