

みんなで

令和4年11月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

立冬 第48号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい☺

初霜、初氷に続き、雪の便りが届く寒い時期になりましたが、定期的なお掃除やお話相手など継続して行っています。最近はまだ感染症が増加傾向にありますが、感染対策を再度徹底し訪問いたします。外出機会が減るこの季節、最近はお話相手の相談が増えています。年末年始に向けてのお掃除や片付けなど、お気軽にご相談ください。

害虫対策中



話しに花が咲きました

ゆるリラ講座

南部サロン

10/26(水) 南部コミュニティセンターにてゆるリラ講座とサロンが同時に開催されました。筋肉を動かすことを意識した体操を行いました。また、ゆるリラ終了後参加者のうち数名が集まり、お茶を飲みながら談笑していました！

和気あいあい



無理なく、楽しく！



楓集会所

11/9(水) 楓集会所にて行われたゆるリラ講座にお邪魔しました。前回の体力測定の結果が講師のコメント入りで渡され、自分の体力を再確認後、約1時間音楽に合わせて体操を行っていました。豊生会の研修医訪問もありました。



認知症予防 ☺ オレンジカフェ

10/20(木)りすたにて、オレンジの会主催の「オレンジカフェ」が開催されました。今回は夕張が舞台の映画「幸せの黄色いハンカチ」ロケ地を振り返りました。ロケ地の写真を見て、当時の思い出と懐かしさで皆さん会話が弾んでいました。また、転倒防止につながる脚の筋肉を鍛える体操も行いました。



高齢者学級 もも倶楽部

10/26(水)りすたにて、もも倶楽部が開催されました。10/31がハロウィン☺ということで、皆さん童心に帰って帽子とマントを制作し、個性的で素敵な衣装姿に仮装して市民文化祭の作品を鑑賞していました。

ハロウィン仮装でハイ！チーズ



図書祭り



夕張市民文化祭2022

10/22(土)～31(月)りすたにて、夕張市市民文化祭2022が開催され、幼児から高齢者までの様々な作品が出展されました。文化祭に併せて様々なイベントも開催され、賑わいをみせていました。

いけばな池坊展



第2回りすた大賞作品



紅葉山サロン 防犯講話・脳トレ体操

10/25(火) 新生クラブハウスにて、紅葉山サロンが開催されました。紅葉山駐在所による防犯講話があり、詐欺電話の事例や対処方法を学びました。「不審に思ったらすぐに相談を」とのお話がありました。



後半はインストラクターによる脳トレ体操が行われ、座ったまま身体も頭もフル活用の笑い絶えない時間となりました。

真谷地集会所

11/10(木) 真谷地集会所にお邪魔しました。玄関を入るとカレーの香りが広がっていました。そして、体操を終えたばかりのみなさんに笑顔で迎えられました。昼食は期待どおり、カレーライス！みんなで食べる食事は最高ですね。



恵はまなす会

11/12(土) 恵団地の集会所にいつものメンバーがそろいました。この日のお昼はお手製のカレーそば。昔、夕張にあったカレーそばのお店の話で盛り上がりました。食後は皆さんでカードゲーム。「たまにこういうことするのもいいね」と皆さん楽しんでいました。



ぱれっとふぁーむ 大夕張資料展

11/5(土)～27(日) りすた内で南部「ぱれっとふぁーむ」資料室の資料が公開されています。大夕張出身の画家佐々木辰雄氏の作品を中心に、大夕張出身の有志が収集した当時の写真や資料が展示されています。26(土) 13時より、りすた待合交流スペースで「大夕張のお話会」が開催されます。ぜひ足を運んでみてください！



毎年夕張を訪れる
札幌市立大学
スーディ博士

夕張市民公開講座

～認知症について学び、語る会～

11/5(土)北海道ホームヘルスケア研究会主催の認知症講座がりすたにて開催されました。今回は認知症の症状や遅延策の最新情報について、わかりやすく丁寧なお話がありました。夕張に住み続けるためにはと意見交換が行われました。生活習慣の見直しが認知症の遅延につながり、今からでも遅くないことを学びました。



オーストラリアDAY

10/30(日) りすたの待合交流スペースにてオーストラリア出身のALTの先生をお招きしての体験会が行われました。先住民の方々の伝統的な作品や制作体験、オーストラリアでよく食べらるお菓子などの試食もありました。



夕老連 女性部研修旅行

10/16(日)～17(月)夕老連 女性部の研修旅行が3年ぶりに行われました。参加者は以前より少ないですが、約30人が徐々に賑わいを見せていました。宿泊先である二セコのホテルでは、感染対策を行った中での宴会が開催され、ちょっとしたマジックショーなどが行われました。参加した皆さん久しぶりの旅行を存分に楽しんでいました。

