

今年もみんなで

令和5年1月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

初春 第50号

2023

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

世代間交流 書道体験

今年度2回目の世代間交流が、1/10(火)若菜すくすく学童クラブ、1/11(水)清水沢なかよし学童クラブにて、市内書道教室の先生を講師に書道体験が行われました。筆を初めて手にする低学年から手慣れた様子で書き上げる高学年、それぞれ先生方から丁寧な指導を受け、素晴らしい作品が仕上がりました。

若菜



清水沢



ちょっとしたおてつだい😊

年末分のゴミ出し



みなさん、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします！有償ボランティア「ちょっとしたおてつだい」は、変わらず行っています。年末では、室内のお掃除やゴミ出し、お風呂掃除などいつもより念入りに行いました。新規利用や冬季期間限定の依頼もできる範囲でお受けしますので、お気軽にご相談ください。



南部・南清水沢 在宅福祉サービス推進委員会

プレゼントを持って訪問!!



12/21(水)・12/22(木) 在宅福祉サービス推進委員会より、クリスマス配食が行われました。皆さん、朝早くから集まり、サンタの衣装に着替えて各世帯にお弁当とクリスマスケーキをお届けしました。また、南部では寄贈された長芋もプレゼントされました。また、来年も開催できるといいですね!!



認知症予防 オレンジカフェ☺

曲を口ずさみながら考え中



12/22(木) りすたにて、オレンジの会主催の「オレンジカフェ」が開催され、昭和の年末恒例歌謡祭で常連歌手の写真を見て名前を思い出す、曲は出てくるのに名前が…と苦戦していました。後半はタオルを使って背中などを伸ばす体操を行いました。



紅葉山サロン

12/20(火)新生クラブハウスにて年内最後の地域サロンが開催されました。脳トレインストラクターと一緒に頭と身体をフル活用の脳トレを約一時間、笑い声の絶えない活気ある時間をみなさんで過ごしていました。



上手く
行かず
大笑い



仲
良
く
ジ
ヤ
ン
ケ
ン

年初め 介護予防体操

各地区で市の介護予防事業が行われ、市立診療所の理学療法士から「雪かきで気を付けつこと」についてのお話があり、除雪の前の準備体操などを学びました。身体の痛みを軽減する動きなど個別対応していただきました。

1/11(水)
楓

一か月振りにお邪魔しました

1/12(木)
真谷地

新年の初顔合わせです



痛みの相談中



今日は
幕の内弁当

よりそい倶楽部

12/15(木) 年内最後のよりそい倶楽部が開催されました。前半は呼吸と健康について理学療法士による解説があり、後半はクリスマス特別会ということで、前沢先生のハーモニカや歌、音楽鑑賞などいつもと違った内容が多く盛り込まれていました！！



親子もちつき体験会

12/17(土) りすたにて市教委主催のもちつき体験会がおこなわれました。幼児から小学生までの親子が、市民ボランティアと一緒に手順を確認し、杵と臼でもちつきをしました。もちを丸め、あんこ・きな粉・のりもちなどを作りました。親子で貴重な体験を楽しみました。



たくさんの
お餅ができた！



化石のレプリカを作ろう！

12/27(火) りすたにて、小学生を対象に地域おこし協力隊地域・子育て支援係によるアンモナイトのレプリカ作りが開催されました。

本物のアンモナイト
化石を観察

石膏を型に流し
できたレプリカに
色付け中



オリジナル
アンモナイト
完成

沼ノ沢歩こう会

12/26(月)

冬季になり農業研修センターでの活動となった沼ノ沢歩こう会にお邪魔しました。

1/16(月)

←音楽を流し、会話を楽しみながら歩いています。

新年最初の歩こう会はゆっくりとお茶を飲みながら歓談→



新春書初め大会 りすた

1/11(木) 書道連盟主催の書初め大会が開催されました。小学生から師範まで素晴らしい書の数々、1/31(火)までりすた交流スペースに展示しています。

