

みんなで

令和5年2月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

向春第51号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊

厳しい寒さと雪が続きますが、日が伸び春が待ち遠しい季節になりました。お話相手や春先の窓ふき、片付けの相談などが増えています。定期的なお手伝いとあわせ、ボランティアさんと利用者さんとのつなぎ活動しています。新規利用や作業内容など、お気軽にご相談ください。



懐かしい画像を見ながらお話

お話ししましょ〜サポカフェ〜☺

1/31(火)老人福祉会館で生活支援サポーター交流会を開催しました。今回はサポーター6名と市包括支援係担当者で近況や生活支援の活動状況、3月開催の地域サロンについてなどコーヒーを飲みながら和やかに話をしました。

3/28(火)10時より鹿の谷生活館で地域サロン「えがお」の開催が決まりました。



老人福祉会館 ゆるリラ講座

1/17~2/14まで毎週火曜日、ゆるリラ講座第2クールが開催されました。冬場の運動不足解消と健康維持のため、各地域から参加の皆さんが音楽に合わせてゆったりストレッチや軽快な音楽での有酸素運動など1時間半、全身運動行いました。



ゆう小 5年生総合学習

2/9(木) ゆうばり小学校の5年生の総合学習にて高齢者体験会が行われました。始めに社会福祉協議会のケアマネージャーより介護保険制度や年を取るることについての講話があり、お年寄りに対してどのように接すればいいかを学んでいました。後半では、器具を付けて高齢者の体の不自由さを体験し、どのように介助すれば良いかなども話し合っていました。



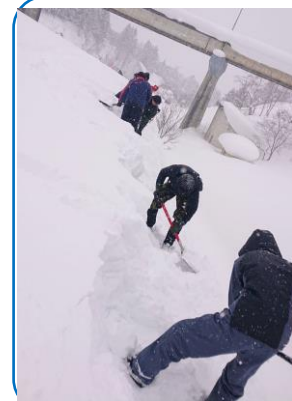
夕高 除雪ボランティア

2/4(土)夕張高校1・2年生有志が丘の上こども園にて除雪ボランティア活動を行いました。子どもたちのために園庭の大きな雪山に階段を付けたり、小さな雪山に滑り台を作りました。粉雪に苦戦しながら2時間ほどで立派な遊び場が完成しました。



SL館屋根の雪下ろし

2/12(日) 石炭の歴史村にあるSL館の屋根の雪下ろしが今年も行われました。今シーズン1度も手が入っていないため、雪は2m近く積もっていました。約30人が参加しての作業でしたが、1時間半行って半分も終わりませんでした。



紅葉山サロン・新生クラブ

1/17(火) 毎月恒例の紅葉山サロンが行われました。体操をメインに、脳トレや懐かしの歌に合わせて、簡単なダンスを行いました。サロンの後はいつものお食事会になりました。

椅子に座ったままできる体操



1/24(火) 新生クラブの新年会が行われました。今年一年の無病息災を祈りつつ皆さんで豪華な料理やオードブル、差し入れのお酒などを楽しみました。新型コロナにより数年できなかったため、皆さんとても楽しそうにしていました！！



介護予防事業 体力チェック

豊生会の理学療法士さんによる体成分分析装置を使った体力チェックを行いました。ベットに横になり機器を取り付け数分間で全身の筋肉量等の計測が完了します。

楓

2/8(水)9月の計測した結果と比較しながら、理学療法士さんと現在の体力について説明を聞き、体力についての確認と相談をしていました。



昼食はカレーライス

真谷地

停電中

2/9(木)突然の停電に見舞われ、発電機で電力を供給して暖を取り、測定を行いました。秋の防災講話が役立ち、発電機を活用し活動できました。



復旧しました



みんなで元気に体操



恵はまなす会

2/11(土) 2月最初の集会が行われました。寒さで強張った体をほぐすため、最初に皆さんでラジオ体操。その後は昼食まで麻雀やトランプなどのゲームをして楽しみました。この日の昼は、三色丼と具たくさんのお味噌汁などで楽しい昼食会となりました。



ゆうばり国際交流広場カナダDAY

カナダのメジャーなスイーツ



1/22(日) りすた内の待ちあい広場にて国際交流会「カナダDAY」が開催されました。今年度5回に分けて、様々な国の方々をお招きして文化交流を行うこの企画。年度最後ということで多くの参加者が賑わっていました。



第57回書道、絵画新春合同展

1/24(火)~2/12(日)まで、りすたにて夕張書道連盟・美術協会主催の新春合同展が開催されました。見ごたえのある作品の数々、期間中多くの方が足を運ばれていました。

