

みんな

令和5年6月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

黄梅 第55号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



ちょっとしたおてつだい

窓を開けてのお掃除に最適な時期になり、窓ふきや照明周りのお掃除、草取りなどが増えています。お風呂のカビ対策など季節に合わせて作業も相談のうえ対応いたします。お気軽に ☎56-6004 (社協内 生活支援コーディネーター) までお問合せください。



地域サロン「えがお」

5/31(水) 今年度第1回目の本町末広・鹿の谷地域サロン「えがお」が開催されました。20名程が集まり、ボランティア講師から体のポイントを意識しながら全身のストレッチと筋トシ、また参加者全員が輪になり手を取りながら、昭和歌謡「二人は若い」を歌いました。後半はターゲットゲームを2チームに分かれ行い、ハンデの提案が出るほど盛り上がりました。何をするにも笑いの絶えない時間でした。次回は7月末開催予定です。



ゆるリラ講座 老人福祉会館



5/19(金) 老人福祉会館にて、全5回のゆるリラ講座がスタートしました。健康講話から始まり、椅子に座り音楽を流しゆったりとストレッチや筋トシ、有酸素運動を行います。1回目は簡単な体力測定が行われました。キャンセル待ちが出るほどの人気の講座です。7月はりすたで開催されます。老人福祉会館は次回9月に開催予定です。

ボールを使って運動中



市内各所 花壇整備

ボランティアによる花壇整備が行われました。きれいな花が市内各所で見られます。

5/22.29(月) 若菜
三叉路花壇

ハッスル夕張や市役所、社協そして各地域のボランティアさんなどたくさんの参加がありました。



6/2(金) りすた

夕張中学校生徒と先生、教育委員会、市民ボランティアさんと作業を行いました。



6/10(土) 文化スポ

小雨の中、くれんよん会や若菜学童クラブ、体育協会、地域のボランティアさんと花を植えました。子供たちの手際の良さに驚かされました。



認知症予防のオレンジカフェ

5/24(水) りすたにて『お話ししましょ。』オレンジの会主催のオレンジカフェが今年度初めて開催されました。各地域のお祭りや神輿の写真を見て、賑やかな当時は思い起こしていました。軽運動は肩こりに効果があるストレッチや指体操を行いました。

数を数え
指を折る



ゆうばり小学校 大運動会

6年生運命走参加中
◎校長・◎教頭



5/27(土) 数年ぶりに全校一斉の運動会が開催されました。応援合戦や徒競走、玉入れ、5色棒引きに運命走、低学年高学年別での全員によるリレー競技などがあり、最後まで接戦となる紅白戦でした。観客参加の競技もあり、久しぶりに声援がある楽しい大運動会となりました。



地域リハビリテーション活動 沼ノ沢 長寿会

6/9(金) 農業研修センターにて「リハビリテーション活動」が開催されました。以前から「健康に関する体操や講座などを受けたい」という要望を市担当課に繋ぎました。市の早急な対応に長寿会の皆さんとても喜んでいました。



修学旅行発表会

夕張中学校

5/25(木) 3年生による4月末の栃木・福島への修学旅行報告会が行われました。会津若松市での自主研修や日光東照宮、東日本大震災・原子力災害伝承館見学などの発表がありました。

夕張の良さを
改めて実感



恵はまなす会

6/10(土) 末広の恵団地にて恵はまなす会が開催されました。みんなで体操を行い、昼食に冷やし中華をいただきました。来月から新メンバーが参加になるとの嬉しい情報もありました。



スポーツ大会

6/2(木) スポーツ大会が開催されました。午前中はグラウンドで陸上競技、午後は体育館でミニバレーが行われました。白熱したゲームが繰り広げられていました。



会長からのお祝いの言葉

新生クラブ 前期誕生会

6/13(火) 紅葉山の新生クラブハウスにて、1月から6月生まれを対象としたクラブ誕生会が開催されました。テーブルの上にはメッセージカードや用意された弁当やお刺身などが並びました。みなさん歓談しながらの食事を楽しんでいました。



地域商工課
蔭さん

地域おこし協力隊 活動報告会

清水沢プロジェクト
夏さん

6/10(土) りすたにて、地域おこし協力隊4名がそれぞれの仕事内容やこれまでの活動の報告を行いました。観光推進、文化振興、こども・子育て、体育振興の各部門で活躍中です。

石炭博物館
三浦さん

体育協会
竹部さん

