



# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

盛夏 第56号

地域資源をつなぎながら支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたおてつだい☺

短い夏を楽しむ季節となりました。今月は定期的なお掃除のほかに衣替え、ベランダ掃除と窓ふき、蛍光灯やお風呂掃除など季節ごとの作業が増えました。毎回ボランティアさんと協力し活動を行っています。利用方法など詳しいことは☎56-6004（社協内生活支援コーディネーター）までお問い合わせください。



## 健康寿命 日本一を目指して！！

今後の日本の健康とは

6/22(木)りすたにて健康長寿プロジェクトが開催されました。豊生会 星野理事長を講師としてお招きし、人生100年時代と呼ばれる現代において「健康とは何か」をテーマに講演を行いました。また、市立診療所よりフレイル（虚弱）と生活習慣の関係性や市の介護予防事業についての解説もあり、当日は多くの市民が参加し傾聴していました。



## 市長と話そう！～あつやトーク2023夏～

7/10(月)～21(金)、市内6会場で市政懇談会が開催されました。今回は2期目となる市長から所信表明の概要と市外バス路線廃止に伴う代替交通のほか、市庁舎移転整備について、また教育長から小中一貫教育についてそれぞれ説明がありました。参加者からは、市外線バスや市のホームページ等の更新に関する質問などが寄せられました。



## 認知症予防 オレンジカフェ

6/22(木)りすたにて「お話ししましょう。」オレンジの会主催のオレンジカフェが行われました。今回は「高齢者が脱水症になりやすいのはなぜ？」と題し、その理由やチェック方法などを学びました。また夕張市内の懐かしい商店の写真や、道内各地の夏祭りの写真を見て、当時の思い出や旅行気分を味わいました。



## 第45回夕張市農協青年部福祉メロン贈呈

7/18(火) 夕張市農業協同組合青年部の福祉メロン贈呈が実施され、今年で45回目となりました。メロン25箱、総重量200kgが準備され、市内の各福祉施設7か所に贈呈されました。昨年は感染症対策により玄関先での受け渡しでしたが、今年は青年部のメンバーが利用者に直接渡すことができました！！



## 楓

### 介護予防事業

7月も楓と真谷地の各集会所で市の介護予防事業が開催されました。簡単なストレッチや脳トレ体操、豊生会のスタッフからテレビを見ながらでもできる筋トレや夏場に注意すべき点などの説明がありました。

## 真谷地



### 地域活動支援センター りすた作品展 『食の祭典～暑中お見舞い申し上げます』



7/1(土)～31(月)まで、りすたにて作品展が行われています。日々の活動中に制作したフェルト作品40点ほどが展示され、おいしそうなスイーツやお弁当、果物などが並んでいます。りすたにお越しの際にぜひご覧ください。



### 紅葉山 新生クラブ

7/11(火)紅葉山新生クラブハウスにお邪魔しました。今回はスカットボールや輪投げなどで得点を競い、各ゲームの1～3位の賞品と参加賞が用意されていました。また、人権擁護岩見沢協議会高齢障害者部会によるパラリンピック競技「ボッチャ」の体験会が行われました。参加者全員で楽しんでいました。

ガッツポーズ!!



### 丘の上こども園 七夕まつり・縁日



7/6(木)・7(金)丘の上こども園にて七夕祭り縁日夏祭り行事行われました。1日目は七夕の由来の紙芝居や歌を唄い、年長さんは法被姿で屋台の店主となり、射的やボーリング、輪投げなどお祭りを楽しんでいました。2日目の縁日はヨーヨー釣りなど種類が増え、たくさんの景品を手に笑顔いっぱい。楽しい2日間でした。



### 沼ノ沢 長寿会

7/14(金)農業研修センターにて第2、4金曜日に行われている長寿会にお邪魔した。いつも笑顔で迎え入れていただき、「何か良い話はないかい?」とお話が始められます。今回は庭先で収穫したブルーベリーをご馳走になりました。



### 首のストレッチ



### 高齢者学級 もも倶楽部

7/12(金)りすたにて『もも倶楽部』が開催されました。明治安田生命講師によるストレスの上手に向き合うための講話と体操、後半は十勝の風景をイメージしたちぎり絵に挑戦しました。個々に配られた小さな台紙に指定された色紙を張り、それぞれを合わせて大きな作品完成させました。りすた玄関に展示しています。



### 恵ハマナス会 年に1度の焼肉会

7/15(土)恵はまなす会では、年に1度の焼肉会が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、そんな天気をもとせずきばきと準備を進めていました。シンギスカンやホルモンなど参加者の食べたいものを準備し、お酒を飲みつつ談笑していました。最後には、大きくて立派なスイカをみなさんで食べていました。



### 市民学習講座 りすたの土で絵の具を作ってみよう!



7/16(日)りすたにて、元北翔大学教授の山崎さんを講師に第3回目の市民学習講座が開催されました。りすたの周りにある土に洗濯のりやボンドを混ぜ絵の具を作り絵を描きました。土の感触を楽しみながら作品を完成させました。

