

みんなで

令和5年8月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

残暑 第57号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊

蒸し暑さが続く8月、今月は定期的なお掃除洗濯のほか、蛍光灯の交換やお庭の草取り、窓ふきなどお盆前のお掃除など不規則の依頼が増え、サポーターさんが多数活躍しました。9月のサポーター養成講座の申し込み受付中です。興味のある方はぜひご参加ください。☎56-6004（社協内生活支援コーディネーター）まで。



南部サロン



本町末広・鹿の谷
「えがお」

小腸の長さ約6m



地域サロン

7/26(水)南部コミュニティセンターにて、南部サロンが開催されました。今回は総務省行政相談委員さんを招き、相続登記関係の講話と南米の民族楽器の演奏が行われました。

7/27(木)本町末広・鹿の谷地域サロン「えがお」が開催されました。今回はヤクルトの出前講座を利用して、おなかの健康と乳酸菌の働きについて学びました。後半はボランティア講師によるストレッチ運動と脳トレ体操などを行いました。

ケーナの音色
に聴き入る



笑顔で体操



世代間交流 押し花教室

押し花サークルの皆さんを講師に押し花教室が開催されました。

若菜



8/1(火)老人福祉会館にて、若菜学童クラブと若菜いきいきサロンの皆さんと合同で、8/3(木)には、ゆうばり小で清水沢学童クラブとそれぞれ世代間交流会が行われました。今回は大きな台紙で押し花を使ったランチョンマット作りです。慎重に花を並べ、最後にラミネートし素敵な作品に仕上がりました。

清水沢



市立診療所 内覧会

8/5(土)若菜地区に新たに建設された市立診療所の内覧会が行われました。内部はとても広く、様々な機能を持ち合わせた診療所となっていました。当日は関係者のほか多くの市民が内覧会に参加していました。新しい市立診療所の診療開始日・開院日は9/4(月)です。



紅葉山



沼ノ沢



数年ぶりの盆踊り

8/13(日)・14(月)は市内の各地で数年ぶりに盆踊りが開催されました。コロナ禍により長らく中止としていましたが、今年は無事に開催することができました。盆踊りの唄にあわせ、地域の子どもから大人まで、多くの人が踊りを楽しんでいました。また会場内には出店なども並び、賑わいのある楽しい時間を過ごしていました。

清水沢



宮前



遠幌



鹿の谷町内会 防災講話



7/16(日)鹿の谷生活館にて、夕張市消防本部による防災講話が行われました。防災マップについてや避難所開設や運営等について映像で分かりやすく学ぶことができました。日頃の備えの大切さを改めて感じることができました。



復活！こども食堂



7/21(金)清栄生活館にて、3年ぶりにこども食堂が開催されました。小中高生50名とボランティアを含む大人約20名が参加、みんなで食べるカレーは格別でした。たくさんの友達と賑やかで楽しい時間を過ごしていました。

高校生
ボランティア
活躍中



地域リハビリ活動 恵ハマナス会



7/25(火)恵集会所にて、市立診療所リハビリテーション科の講師による講話や軽い体操が行われました。講話では介護予防の重要性や転倒のリスクと対策、口の衰えなどについて学びました。



グループホームまどか 夏祭り



7/27(木)清水沢のグループホームまどかにて夏祭りが行われました。新型コロナも落ち着いてきたため、訪問・取材をさせていただくことができました。この日は施設の玄関前でやきとりや焼きそば、たこ焼きなどが利用者さんにふるまわれました。皆さん、お祭り気分を楽しんでいました。



長寿会

7/28(金)認知症サポーター養成講座が行われ、認知症について理解を深めるとともに、10名の認知症サポーターが誕生しました。



沼ノ沢

8/1(火)沼ノ沢神社前の公園にてメンバーが集まりましたが、日中の気温が非常に高いため、近くの建物に移動し、お茶会を楽しみました。



歩こう会

リンデンコール ミニコンサート in リすた



7/29(土)市内の合唱団体や夕張に縁のあるアーティストなどが参加し、ミニコンサートが開催されました。合唱や独唱のほか、サクソ演奏などの発表が行われました。



楓

介護予防事業

真谷地

8/9(水)研修の看護学生と一緒に軽いストレッチや脳トレ体操を行い、足のむくみについて予防対策などを学びました。



8/10(木)認知症にまつわるお話と題し、症状や予防方法などを学びました。体と頭を使った脳トレ体操も楽しみました。



グループホームわかな 盆踊り大会



8/15(火)「グループホームわかな」にて盆踊り大会が室内で行われました。会場では射的や輪投げなど縁日気分を味わい、その後全員で北海盆唄にあわせ笑顔で盆踊りを楽しんでいました。昼食は屋台の焼きそばや焼き物などをいただいていた。またビンゴ大会もあり楽しい時間を過ごしていました。

