

みんなで

令和5年9月吉日



# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

秋晴 第58号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたおてつだい😊

今月もボランティアさんが各所で活躍しています。荷物整理、掃除機かけや浴槽掃除など、作業内容を確認しながらお手伝いを行っています。お気軽にお問合せください。☎56-6004  
(社協内 生活支援コーディネーター)



## 生活支援サポーター養成講座 スタート！

9/14(木) りすたにて1回目のサポーター養成講座が開催されました。市民と市内で実習中の大学生が、夕張市の現状を知りゲームを通して助け合いの気持ちや困りごとなど、皆で解決していく大切さなどを学びました。サポーター養成講座について興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



## 夕老連 女性部研修旅行

8/27(日)~28(月) 今年も女性部で研修旅行が行われました。行先は昨年と同じくニセコ・小樽方面で、新規の方も含め22名の参加者となりました。ホテルでの温泉や会食など、皆さん年一回の研修旅行を楽しんでいました。



## 第21回 福祉ふれあい広場

9/9(土) 市老人福祉会館にて4年ぶりに「ふれあい広場」が開催され、多くの方が来場しました。カラオケサークルの発表会のあと、夕張出身や所縁のあるアーティストによるコンサートがあり、時にはみんなで唄ったりするなど素晴らしいステージとなりました。屋外には数々の店が並び飲食を楽しんでいました。豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会では、特別賞が追加されるなど大いに盛り上がりました。



## 豊生会

### 健康長寿プロジェクト

8/22(火) りすたにて第2回豊生会健康長寿プロジェクトが開催され、市立診療所に開設された「介護医療院」の役割や活用方法についての説明がありました。診療所の様子も紹介されました。



### ゆうゆうよりそい倶楽部

8/28(月) 前診療所所長前沢先生による全6回の「ボランティア活動について考える」まとめの講話となりました。舌圧の測定検査を行い、誤嚥の知識と対策も学びました。



### 検査結果の報告



9/19(火) 新生クラブハウスにて市の介護予防事業が開催されました。先月のInbody（体成分検査）の結果などをもとに、今後の生活習慣や自身の弱点などを確認して이었습니다。また、体操なども行われていました。

## 紅葉山サロン

### 肩回りを動かす運動



## 歩こう会



9/1(金) 気温が高く今月も室内で茶話会が行われました。笑いの絶えない楽しい時間を過ごしていました。

## 沼ノ沢



## 長寿会

9/8(金) 久しぶりの全員参加の長寿会になりました。持ち寄りの枝豆を美味しく頂きました。

## 楓



昼食は炊き込みご飯

## ゆるリラ講座

8/23(水) 8/24(木) 連日30℃を超える暑さの中、各集会所にてゆるリラ講座が行われました。セルフケアのマッサージや音楽に合わせてリラックスしながらの体操を楽しみました。

## 真谷地

### 音楽に合わせて



## 南清水沢 ふれあい祭



8/26(土) ライフネットゆうぱり駐車場にて、4年ぶりに「ふれあい祭」が開催されました。晴天の中たくさんの人が集まり、屋外での飲食やステージショーを楽しんでいました。



## 南部地区“元気に暮らす”勉強会



8/29(火) 南部コミュニティセンターにて市保健師による健康講話「予防して健康寿命を延ばそう」が開催されました。フレイルについての説明後、脳トレ体操などを行い知識を深めました。後半は消防本部による発電機の使い方や動作確認が行われました。



## 夕張中学校 学校祭



9/2(土) 夕張中学校体育館にて学校祭が開催され、保護者や地域の方々が学年発表や演劇、4年ぶりの合唱などステージ発表を楽しみました。



## 恵ハマナス会

9/2(土) 恵ハマナス会が恵集会所にて行われていました。この日は、団地周辺の草取りをみなさんで行っていました。この夏の間で成長した雑草を手作業で片づけていました。その後はみなさんでおいしいカレーライスを作り、楽しそうに談笑しながら食べていました！！



## 紅葉山・沼ノ沢 神社祭り

9/9~10 数年ぶりに紅葉山で神社祭りが開催されました。以前も行われていた恒例行事の「人間ばんば」も復活し、賑わいを見せていました。また、9/14~15には沼ノ沢神社で神社祭りが開催され、山車に続き、沼ノ沢地区の保育園児たちや技能実習生が市街を練り歩きました。



着物姿で華やかな手踊り

