みんなで

令和5年10月吉日

ながろう通信

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい回



木々の葉が色付く季節になりました。 今月は定期的な掃除のほか、衣類整理 や季節ごとのお掃除など依頼がありま した。雪が降る前の作業の問い合わせ や依頼が増えています。まずはお気軽 にお問合せください。

☎56-6004

(社協内 生活支援コーディネーター)



令和5年度生活支援サポーター養成講座

9/14・21・28 りすたにて、サポーター養成講座(全3回)が4年ぶりに開催されました。夕張市の現状を知り、サポーターの必要性や活動についてを市外から講師を招き講義や演習で学びました。延べ48名が参加し、13名のサポーターが誕生しました。







本町・末広・鹿の谷 地域サロン「えがお」

保健師による問診



9/26(火) 鹿の谷生活館で地域 サロン「えがお」が開催され 約20名が参加しました。豊 生会よる体組成測(InBody) と体力測定、市包括支援係に よる問診を行いました。待ち 時間は脳トレプリントや折り 紙、次回使用の体操用具の作 成などをして過ごしました。 次回「えがお」開催は 11/16(水)を予定しています。



老人福祉会館



全5回修了記念撮影 ハイ!チーズ

ゆるリラ講座

9月中旬から各会場で 開催されました。今回 は、第2クール目の 老人福祉会館と南部 コミュニティセン ターにお邪魔しまし た。参加者に合わせ た体操などが行われ ました。

南部



柔道整復師の講師に よる個別の運動指導

夕張神社

10月1日日 市内各所で

夕張神社百年記念大祭 が行われ、神輿の担ぎ 手など多くの人が境内 に集まりした。



数年ぶりに若菜商工会議所 主催の10円カレーイベント が行われました。

真谷地

真谷地出身の花火師による小さな花火大会。近所の方も見に来ていました!!





沼ノ沢長寿会

9/22 繳 数ヶ月に1回開催される食事会が、沼ノ沢町内にある食堂で開催されました。「たまには贅沢もいいね」など談笑しながら食事をとっていました。





真谷地集会所

10/12(水) 市消防本部による防災講話と市包括支援による問診・体力測定が行われました。講話では地域の避難所の確認や発電機の使い方の説明を受け、動作確認をしました。



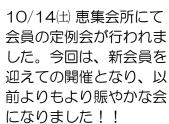
鹿の谷町内会 地域リハビリテーション活動



9/22\mathred 鹿の谷生活館にて市立診療リハビリ専門職による健康講話が行われました。介護予防についてや足(足首/足の甲/裏/指)の大切さを学びました。言語聴覚士によるガムを使った明嚼チェックも行いました。



恵ハマナス会





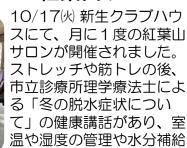
南部ふれあいサロン 健康教育 ふれあおう、つながろう、フレイル予防!



9/27(水) 南部コミュニティセンターにて、市保健福祉課で実習中の看護学生による「フレイルについて」の健康講話が行われました。予防方法やサロンへの参加する大切さを学びました。



紅葉山サロン



の方法を学びました。



楓集会所

10/11(水) 市介護予防事業で体力測定が行われました。問診や身体測定、3m・5m歩行、片足立ちなどを計測しました。昼食は秋の食材を使った小鉢が並びました。



天然きのこ汁や

こじか保育園 運動会 9/30世 ゆうばり小学校体育館

9/30(土) ゆうばり小学校体育館にて、こじか保育園の運動会が開催されました。園での取り組みを盛り込んだ競技の数々、子供たちの頑張る姿に感動しました。地域の方々の声援も力になっていました。



