

みんなで

令和元年 5月吉日

# つながろう通信

夕張市社会福祉協議会(56-6004)

生活支援コーディネーター 原・櫻井

第6号!

ありがとう平成 ✨ さあ令和だよ ✨

4月27日(土)本町5丁目の共生型  
ファームらぷらすで5周年記念  
のバイキングが開催されました  
☆  
11:30からの営業に合わせ続々とお客様が  
豪華メニューにみなさん笑顔で  
おかわり!(^~^)!  
☆



手作り  
スイーツ♪

おすすめの  
すぐりピクルス

新しい  
コーヒーメーカー  
登場!

ファームカフェ  
らぷらす  
5周年記念

14:00からは  
カフェタイム☺  
シュークリーム  
シフォンケーキ  
ロールケーキの中  
から選びます☺

美味しいメニューはもちろん、ワイワイとみんな  
で交流できる楽しいカ  
フェです(\*^-^\*)  
日曜以外毎日営業してい  
るそうなので  
立ち寄ってみませんか?  
かわいい雑貨の販売もし  
ています♪



## レインボーヒルズでオレンジカフェ



4月25日(木)オレンジカフェがレイン  
ボーヒルズで開かれ20名程が集まり  
ました。

初めは写真での駅の名前当て問題に  
挑戦! スラスラと書き進んでました  
☆

指の体操では交互に出すのに苦戦…  
間違いにドッと笑いが湧きます  
(^▽^)

後半、昭和の生活や服装、文化をまとめた映像がが上映されると「これ使ってたね〜」「コツがあるのさ」「またこれ流行ってきてるよね」などとそれぞれが懐かしそうに見入っていました。興味のある方、参加してみませんか?



## 紅葉山新生クラブ 春の清掃



4月26日(金)紅葉山駅周辺のゴミ拾い活動が行われました。新生クラブのみなさん、たばこ組合婦人部のみなさんが集合し一斉にスタート! 分散しながらどんどん歩いて拾っていきます。気付けば遥か彼方〜



たばこ、空き缶、お弁当容器が多かった…ちょっと悲しくなりますが毎年この活動で町の美化が守られているのですね!  
清掃×ウォーキングで心も身体もサッパリしました☆  
お散歩にはぜひゴミ袋と軍手を👉



## 沼ノ沢歩こう会

みんなで  
お祝い🎉

5月1日(水)、沼ノ沢神社横の公園で

「歩こう会」が開かれました。  
冬季は屋内でしたが  
夏季は毎月1日に外で運動されています。

当日は小雨の中10名程が集まりにこやかに挨拶(\*'▽')公園内をグルグル歩きます👣  
思い思いのペースでおしゃべりしたり休んだり歌ったり。  
ちょうど「令和」と共に始まったお祝いにとお赤飯やお漬物を広げての会食。小鳥の声を聴きながら、とっても美味しくいただきました。ありがとうございました♡

1時間半  
くらい  
歩きます



## すずらんでオレンジカフェ

4月27日(土)デイサービスすずらんのオレンジカフェ  
約25名の参加者に彩りも鮮やかな春の御膳が  
振る舞われスタートしました🌸  
どれもこれも優しくていいお味です🎉

一息ついたら頭の体操！  
昭和クイズや計算の時間♪

意外と簡単ね～

おためしもんだい

「〇〇アトム」の放送開始。  
夢の家電「〇〇の神器」とは？  
納豆3パック1束120円、5束買うと5割引。  
15パックでいくらでしょう？…  
他に手拍子や歌に合わせて体操もできる充実の時間  
でした！



## 清水沢まちあるき

4月27日(土)、清水沢プロジェクト主催の「まちあるき」は今回で47回目。市内外から14人の参加者が集合しました。

雨と気温の低さにも負けず、清水沢神社→清水沢小学校→ズリ山→宮前町とぐるり散策。

商店の温かさや古い電柱に刻まれた文字…  
色々な清水沢の表情を発見できる会、  
毎月一回催されています👣  
ぜひ一緒に歩いてみませんか？



## 5月からのお知らせ

- 5月17日(金) 13:00～...オレンジカフェ(レインボーヒルズ56-6666)
- 5月21日(木) 13:30～...生活支援サポーター「ふまねっと講座」(社会福祉協議会56-6004)
- 5月25日(土) 12:00～...オレンジカフェ(デイサービスすずらん59-2525)
- 5月26日(日) 14:00～...清水沢まちあるき4周年！(清水沢プロジェクト57-7463)
- 5月26日(日) 10:00～...てらっこ屋「みんなで山菜とっちゃおう！」(てらっこ屋090-9512-2134)
- 5月28日(火) 10:00～...喫茶ハッピークローバー5周年記念イベント(老人福祉会館56-6004)
- 6月1日(土) 10:00～...沼ノ沢歩こう会(歩こう会57-3469)
- 6月1日(土) 8:30～...ゆうばり小学校大運動会(ゆうばり小59-7328)

