

みんなで

令和6年2月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

向春 第63号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊

今月も定期的なお掃除やお話相手などでボランティアサポーターさんが活躍しています。電球の交換や玄関周りの除雪などその時々でできるお手伝いも行っています。

まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎56-6004

(社協内 生活支援コーディネーター)



初開催

本庁 地域サロン「えがお」

末広2丁目集会所

1/19(金) 末広2丁目集会所にて、地域サロン「えがお」が初開催されました。約20名が集まり、ボランティアサポーターによる軽体操のほか、椅子に座ったのストレッチや筋トレ、手作りの棒を使った体操など全身を動かしながら笑いの絶えない時間を過ごしていました。



もうすぐひな祭り



2/9(金) 老人福祉会館ロビーに7段飾りのひな壇が登場しました。今年も地域活動支援センターの利用者さんと職員が飾付けを行いました。ぜひ素敵なひな人形をご覧に会館まで足をお運びください。

転ばぬ先の体操クラブ

りすたにて、毎週金曜日に活動している「転ばぬ先の体操クラブ」に初めてお邪魔しました。市内各地域からの参加で体操や会話などで楽しんでいます。



⇐1/26(金) 今回は10名程が市の介護予防事業の体力測定や機器を利用した筋力測定を行いました。「今度は一緒に体操を」とお誘いを受けました。



⇒2/16(金) 前回の検査結果の報告を豊生会の職員にいただきました。後半はラジオ体操などを行って体を動かしていました。

認知症予防 オレンジカフェ 🍊

1/26(金) りすたにてオレンジカフェが行われました。いつも通り最近のニュースや昭和の時代にあった大きな出来事などのクイズが出題されました。また、冬期間中の観光名所やイベントについての出題もありました。



紅葉山 新生クラブ

1/23(火) 新生クラブハウスにて、新生クラブ新年会が行われました。初めに、会員の方々の無病息災を願いながら乾杯をした後、たくさんの料理や差し入れのお酒などで楽しみました。参加した皆さんの会話も弾み、賑やかな時間を過ごしていました。



恵ハマナス会

2/10(土) 恵集会所にて定例会が開催されました。節分ということで、恵方巻を皆さんで作りました。お喋りを楽しみながら手際よく作業を進めていきます。12時には準備が終わり、早速食べ始めます。和気あいあいとした時間になりました。



真谷地

2/8(木) 市の介護予防事業を利用して、今年度2回目の体力測定と軽い体操が行われました。測定後は手作りのお赤飯と煮物やサラダをみなさんと一緒に美味しくいただきました。



第3クール 老人福祉会館 ゆるリラ講座

2/6(火)より第3クールとなる「ゆるリラ講座」が始まりました。健康増進のため毎回たくさんの方が参加しています。健康を講話や音楽に合わせて全身の体操、ストレッチとリラクゼーションなど毎回盛りだくさんの内容となっています。



沼ノ沢 長寿会

2/9(金) 農業研修センターで行われている長寿会のお邪魔しました。今回は市の介護予防事業について、来年度の事業内容についての説明がありました。



夕張美術協会新春作品展

1/23(火)~2/2(金) りすたにて、夕張美術協会の新春作品展が開催されました。油彩や水彩の絵画作品や今回初参加の押し花サークルの作品合わせて28点の素晴らしい作品の展示があり、市内外から多くの人々が訪れていました。



楓

2/14(水) 1ヶ月振りに楓集会所にお邪魔しました。今回は保健師との問診や握力や歩行測定などの体力測定を行いました。後半はボランティアによる軽い体操で全身を動かしました。

