

みんなで

令和7年3月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

陽春 第76号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

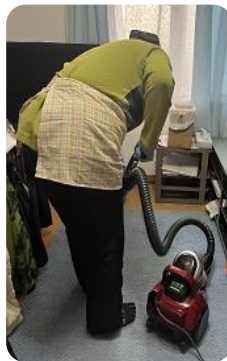


ちょっとしたおてつだい

新規利用者が増えています。高い場所の拭き掃除や蛍光灯の交換など「今まではできていたのに」というちょっとした困りごとに対応しています。まずはお気軽にご相談・お問合せください。

☎56-6004

(社協内 生活支援コーディネーター)



本町・末広・鹿の谷 地域サロン「えがお」

3/6(木) 末広2丁目集会所にて、今年度最後の地域サロン「えがお」が開催されました。豊生会による体組成測定・体力測定と市保健師による問診で健康状態を確認しました。測定終了後はボランティアによるストレッチ体操やゲームで身体を動かしました。次回は4/17(木)鹿の谷生活館開催です。



オリジナルゲーム
に挑戦中

ボランティア学習会

3/12(水) 老人福祉会館にて夕張市ボランティアセンターによる学習会が開催されました。今年は夕張市消防本部予防課による「一般救急講習」が行われ、救急車の正しい呼び方や応急処置の方法のほか、心肺蘇生法とAED操作方法について学びました。



夕張高校 認知症サポーター養成講座



3/17(火) 夕張高校にて、2年生を対象にサポーターの養成講座が行われました。清光園職員による認知症の知識とその対応方法などを学びました。またグループごとに、認知症になっても住みやすい街づくりについて話し合いました。

4グループで
話し合い



生活支援サポーター交流会「サポカフェ」



3/19(水) 老人福祉会館にて「サポカフェ」が開催されました。新旧の生活支援サポーターが集まり、コーヒーを飲みながら活動の現状や課題などを話し合いました。



南部サロン

2/19(水) 南部コミュニティセンターにてサロンが開催されました。この日は在宅福祉サービス推進委員会の配食があり、皆さんでお弁当を楽しみました。またレインボーヒルズの概要説明もありました。



地域リハビリテーション活動 恵ハマナス会



2/25(火) 恵団地集会所にて今年度3回目となる地域リハビリテーション活動が開催されました。市立診療所の理学療法士による栄養バランスや転倒防止のための講座が行われました。

沼ノ沢長寿会

3/14(金) 農業研修センターにて月2回の「長寿会」が開催されました。この日は悪天候の中、皆さん元気に参加され談笑されていました。



身近で起きた災害
を写真で確認

ひまわりの会

3/12(水) りすたにて「ひまわりの会」が開催されました。今月は市消防本部による地域防災と救命救急についての講座が行われました。



介護予防事業 2月後半～3月前半

各集会所やサロンで、体力測定会や結果説明、市立診療所歯科衛生士・管理栄養士による健康講話などが行われました。健康維持のために、日常生活に簡単に取り入れられるアドバイスがありました。

転ばぬ先の
体操クラブ



楓



真谷地



紅葉山
サロン



認知症予防 オレンジカフェ

市内2か所でオレンジカフェが開催されました。

りすた



2/26(水) りすたにてレインボーヒルズ主催で開催されました。紅茶やコーヒーを飲みながら脳トレを行い、後半は体操を行いました。

3/15(金) デイサービスすずらんにてGHまどか主催で開催されました。ふまネットを行った後、みなさんで楽しく食事を取りました。

すずらん



丘の上こども園 ふれあい交流会

3/3(月) こども園にて地域の高齢者との交流会を兼ねたひな祭りが開催されました。紙芝居やクイズなどでひな祭りについてたくさん知ることができました。またサイコロを使ったゲームを参加者全員で遊びました。最後に、園児全員にお菓子のプレゼントがありました。

