

みんなで

令和7年4月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

春陽 第77号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい



新年度がスタートしました。今月も定期のお手伝いのほか、新規相談が増えています。生活支援サポーターと一緒に皆さんのお手伝いに伺います。お気軽にお問合せ下さい ☎56-6004（社協内生活支援コーディネーター）



本町末広・鹿の谷 地域サロン「えがお」

4/17(木) 鹿の谷生活館にて今年度第1回目の地域サロン「えがお」が開催されました。今回は3月の体力・体組成測定の結果説明とボランティアによる体操やゲームが行われました。来月は5/16(金)に開催します。

結果をもとに
今年度の目標を
立てました



毎回みんなで即席
ゲームを楽しみます



健康長寿プロジェクト



3/26(水) 市立診療所にて、「健康長寿プロジェクト」が開催されました。今回は歯科衛生士と管理栄養士による食支援についての講話で口の健康や食事の大切さを学びました。また栄養食品の試食会も行われました。



認知症予防 オレンジカフェ



りすたにて『お話ししましょ。』オレンジの会が、認知症の最新情報や予防対策の活動を行う「オレンジカフェ」を開催します。どなたでも参加可能です。今年度も毎月開催の予定です。

脳トレ体操中です



沼ノ沢 春の交通安全運動



4/4(金) 旧沼ノ沢駅前にて交通安全運動啓発が行われました。冷たい風が吹く中、沼ノ沢保育園の園児も参加し、元気に交通安全の旗振りが行われました。

集会・地域サロン

各地域で集会やサロンが開催されています。市の介護予防事業を取り入れた集会所・サロンなどをご紹介します。茶話会やボランティアによる軽体操、昼食を食べたりと継続開催しています。

楓

毎月第2・4水曜日に楓集会所にて開催。



沼の沢長寿会

毎月第2・4金曜日に農業研修センターにて開催。



紅葉山サロン

毎月第3火曜日に新生クラブハウスにて開催。



真谷地

毎月第2・4木曜日に真谷地集会所にて開催。



転ばぬ先の体操クラブ

毎週金曜日にりすたにて開催。自主的に体操を行っています。



南部ふれあいサロン

毎月第3水曜日南部コミュニティーセンターにて開催。



恵ハマナス会

恵団地集会所にて毎月2回定例会が開催されています。



←3/22(土) この日は鉄板で焼きそばを作って食べようということで、皆さんで準備を行いました。

→4/12(土) 新年度1回目の定例会ということもあってほとんどのメンバーが参加していました。昼食の炊き込みご飯を皆さんでいただきました。



南清水沢 ひまわりの会



4/9(水) りすたにて毎月1回開催されています。今月は栗山警察署生活安全課による特殊詐欺についての防犯講話が行われました。詐欺の具体例や対策などを知ることができました。

詐欺の手口
を実体験



グループホーム 紅葉の里



4/21(月) 今年度からグループホーム紅葉の里にて地域のインストラクターによる脳トレ体操が始まりました。じゃんけんをしながら簡単な計算を行ったり、歌を歌いながら振り付けや手拍子を行ったりと笑顔あふれる時間を過ごしていました。毎週実施する予定です。

