

みんなで

令和6年3月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

陽春 第64号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい

年度末ではありますが、変わらずお手伝いは継続しています。掃除機掛けや拭き掃除、お風呂掃除などのお手伝いを中心に行っています。不定期のお手伝いも対応しております。

まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎56-6004

(社協内 生活支援コーディネーター)

本町・末広・鹿の谷 地域サロン「えがお」

3/21(木) 鹿の谷生活館にて今年度6回目の地域サロン「えがお」が開催されました。参加者22名が豊生会による体組成測定・体力測定と口内検査、また市保健師による問診で健康状態を確認しました。測定の間には折り紙やトランプ、新聞を使ったレクリエーションなどで楽しみました。次回開催は4/18(木)です。



沼ノ沢 ふれあい交流会

3/1(金) 沼ノ沢保育園にて開催されたひな祭りに沼ノ沢長寿会のみなさんが参加し交流会が行われました。クイズやゲームをみんなでを行い、交流を深めていました。最後に長寿会より子どもたちへお菓子のプレゼントを手渡し記念撮影を行いました！！



ボランティア学習会

3/12(火) 老人福祉会館にて、夕張市ボランティアセンターによるボランティア学習会が開催されました。夕張市消防本部予防課より講師を招き「防災意識を高めよう！」～災害に備えるためのポイント、自助・共助～をテーマに、防災マップの活用方法や備蓄品についての説明、映像資料で災害に対する備えの大切さを学びました。その後、避難所運営ゲームで運営の難しさを体験したり、災害備蓄品の段ボールバットの組み立ても体験しました。



避難所を想定し
「人・もの」
の配置を議論中



南部ふれあいサロン

2/21(水) 南部コミュニティセンターにて地域リハビリテーション活動が行われました。簡単な脳トレやストレッチのあと、市立診療所理学療法士による「雪かき動作について」の講話がありました。



体の使い方を
確認



楓・真谷地 介護予防事業

3/13(水)・14(木) 楓と真谷地の集会所で豊生会によるInbodyと口内検査が同時に実施されました。また検査中の空き時間を利用して地域おこし協力隊によるストレッチとリラクゼーションを行っていました。



認知症予防 オレンジカフェ

2/28(水) りすたにてオレンジカフェが開催されました。この日はやや寒いので、温かい飲み物が提供されました。いつも通り昔懐かしい夕張の写真や、ひな祭りあわせて全国の様々なひな飾りの写真を見ながら会話を楽しんでいました。後半は口の体操や脳トレ体操を行いました。



紅葉山サロン

3/19(火) 新生クラブハウスにて、月に一度の地域サロンが開催されました。ストレッチで身体を動かした後、市の介護予防事業による体組成測定と体力測定の結果報告があり、夏の測定との比較確認を行いました。



沼ノ沢長寿会

3/8(金) 農業研修センターにて開催の長寿会の定例会にお邪魔しました。変わらぬ笑顔で迎えていただき、お茶を飲みながら色々なお話を楽しんでいました。今回は参加メンバーさんより練のおすそ分けがありました。



恵ハマナス会

3/9(土) 恵団地集会所にて恵ハマナス会の定例会が行われました。この日は手作りのかき揚げをのせたうどんを皆さんで調理していただきました。



健康長寿プロジェクト

3/19(火) 市立診療所の歯科医師による健康講話が行われました。口の衰えがフレイルの要因になるなど、口の健康の大切さを学びました。

