

みんなで

令和6年4月吉日



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

春陽 第65号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊

新年度がスタートしました。今年度もボランティアサポーターと共に「ちょっとしたおてつだい」を継続して実施します。雪解けが進み花冷えの季節ですが、春先の窓拭きのほか、模様替え・清掃などの依頼や問い合わせが増えています。お気軽にお問合せ下さい。☎56-6004 (社協内 生活支援コーディネーター)



本町末広・鹿の谷 地域サロン「えがお」

4/18(木) 鹿の谷生活館にて今年度第1回目の地域サロン「えがお」が開催されました。今回は3月の体力測定と体組成測定の結果説明があり、自身の健康状態を確認し9月の測定に向けて目標を立てていました。後半は体育協会の講師とボランティア講師によるストレッチや筋トシ、脳トレ体操を行い盛りだくさんの内容となりました。



楓集会所

カメラ有りの取材

3/27(水) 楓集会所にて定例会が行われました。今回は旭川市立大学からの取材があり「この定例会はいつから」「月に何回集まっているの」など、参加している皆さんに様々な質問をしていました。



南部ふれあいサロン

3/27(水) 南部コミュニティセンターにて「いきいき体操教室」が開催され、体操やストレッチ・脳トレ体操のほか、タオルを使った「ズンドコ体操」に初チャレンジ。みなさん笑顔で楽しんでいました。



沼ノ沢長寿会

⇨ 3/29(金) 農業研修センターにて地域リハビリテーション活動が行われました。理学療法士から簡単な自主トレーニングとして、座ってできる運動の説明を受けました。また、口内検査も行い「お口の健康増進」についても学びました。



⇨ 4/5(金) 旧沼ノ沢駅前にて春の交通安全運動啓発が行われました。沼ノ沢保育園の園児も参加し、交通安全の旗振りを行いました。「安全運転をお願いします!!」と声を上げる園児たち。事故防止につながるいいですね。



認知症予防 🍊 オレンジカフェ 🍷



⇨ 3/23(土) 南清水沢生活館にてGHまどか主催のオレンジカフェが開催されました。近隣住民や町内会、GH利用者など約20名が集まり、ふまねっとや脳トシなどを行いました。昼食は「あんかけ焼きそば」で夕張の懐かしい映像を見ながらの楽しい食事となりました。

⇨ 3/27(水) りすたにて毎月1回開催のオレンジカフェが行われました。今回はお取り寄せのお茶を飲みながら、市内の航空写真を見て当時を思い出しました。後半は指の体操を行いちょっとしたコツを試しスムーズに指を動かすことができました。



南清水沢 ひまわりの会

4/10(水) りすたにて南清水沢の元老人クラブのメンバーによって新たに発足した「ひまわりの会」が開催されました。感染症対策を講じながら、ふまねっと運動やボランティアによる脳トシなどを楽しみました。



令和6年度 市介護予防事業 スタート

各集会所やサロンで市主催の介護予防事業が始まりました。

楓



4/10(水) 楓集会所と11(木) 真谷地集会所で2月と3月に行われた体力測定結果の説明と簡単な体操やストレッチなどが行われました。測定結果に一喜一憂の様子でしたが、次回測定までの目標を確認することができました。

真谷地



紅葉山



⇨4/16(火) 新生クラブハウスでは個人に令和5年度の健康通知表が配布されました。誤嚥を防ぐ体操を行いました。⇨4/17(水) 南部コミュニティセンターにて今年度最初の体力測定と筋トレやストレッチ、脳トレ体操を行いました。

南部



ゆうばり はまなす会館

デイサービスセンター ぱとり

4/1(月) らぶらすの新事業「デイサービスセンター ぱとり」がいよいよ始まりました。初日は真谷地にお住まいの方々が参加し、楽しくおしゃべりをしながら昼食をとり、帰りに買い物をしていました。



世代間交流 ボールターゲット

4/3(水) はまなす会館にてレインボーヒルズの入居者と放課後等デイサービスセンター「からころ」の子どもたちがボールターゲットで遊びました。なかなか白熱した戦いとなりました。



老人福祉会館 五月人形

4/15(月) 老人福祉会館内に五月人形が登場！地域活動センター利用者さんと職員で飾り付けが行われました。今では珍しい段飾りです。みなさんご来館の際はぜひご覧ください。

