

みんな

令和6年6月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

黄梅 第67号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい

今月は新規ボランティアさんがお手伝いに加わり、窓ふきや草取りなどの季節ごとの作業や引越しの荷ほどきなど、様々な依頼に丁寧に対応しています。

☎56-6004 (社協内 生活支援コーディネーター) までお問合せください。



夕張中央ライオンズクラブ・社協 災害ボランティア支援協定書 調印式

6/3(月) 老人福祉会館にて夕張中央ライオンズクラブと夕張市社会福祉協議会が「災害時のボランティア支援に関する協定書」調印式を行いました。災害時のボランティア支援活動が迅速かつ効果的に運営できるよう、両会長が協定書に署名し、相互に協定書を取り交わしました。



本庁地区 地域サロン「えがお」 初開催！ 恵団地集会所

5/29(水) 末広恵団地集会所にて本庁地区地域サロン「えがお」が初開催されました。約20名の参加者がボランティア講師によるストレッチや脳トレ体操、じゃんけんゲームなどを楽しみました。



ゆるリラ講座 老人福祉会館 第1クールスタート！

5/22(水)より本年度最初の「ゆるリラ講座」が募集人数を超える43名でスタート。健康講話とゆるリラ体操で健康増進に取り組んでいます。7月は「りすた」で開催されます。



認知症予防 オレンジカフェ

5/29(水) りすた

りすたにてレインボーヒルズ主催のオレンジカフェが開催されました。いつもの昔の夕張の風景や航空写真を見ながら思い出話に花を咲かせました。後半は指先の運動と脳トレを行いました。



6/8(土) すずらん

デイサービスセンター「すずらん」にてオレンジカフェが開催されました。近隣の住民やシルバー共同住宅「陽光」の入居者が参加し、ふまネットを行いました。食事は冷やし中華で、昔の夕張の特集番組を見ながら食事を楽しんでいました。



高齢者学級 もも倶楽部

6/12(水) りすたにて「もも倶楽部」が開催されました。前回に続き、明治安田生命による講座が行われ、エンディングノートの活用法を学びました。後半は自己紹介を兼ねて「仲間探しビンゴ」を行い、予想以上の盛り上がりでビンゴを楽しみました。



ビンゴを利用してご挨拶



市 介護予防事業

5月・6月も各集会所やサロンで介護予防事業が開催されました。

5/21紅葉山サロン

市立診療所栄養士による講話



5/22南部サロン

前回の体力測定結果の説明



5/24沼ノ沢長寿会

市立診療所理学療法士による健康講話と体操



6/13真谷地集会所

DVD映像を利用
しての腰痛体操



各会場に合わせ、
いろいろな講話や体操
が行われています

恵ハマナス会

6/8(土) 毎月の定例会が恵
団地集会所で開催されまし
た。ここ最近、一部会員が
入院等により不在で寂しい
雰囲気でしたが、今回はそ
の会員も無事復帰し、楽し
い定例会となりました。



南清水沢 ひまわりの会

6/5(水) りすたにて月1回開催の
「ひまわりの会」にお邪魔しまし
た。今回は栗山警察署生活安全課
の講師による防犯講話が行われ、
犯罪の現状や対策などわかりやす
く学ぶことが出来ました。



軽い体操も
行いました



ゆうばり小学校 大運動会



5/25(土) ゆう小グラウンドに
て、大運動会が開催。曇り空
の寒い一日になりましたが、
子どもたちの全力の競技と観
客からの大きな声援で熱く盛
り上がりました。今年の優勝
は白組でした。

黒ダイヤばやし
復活!

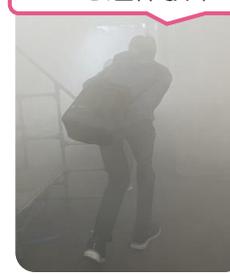


夕張高等養護学校 一日防災学校



5/30(木) 夕張高等養護学校にて一
日防災学校の市民公開に参加しま
した。地震を想定した避難訓練や
消火体験・煙体験など様々な防災
体験が行われていました。

SCも煙体験中



若菜学童 畑づくり

6/3(月) 若菜すくすく学童クラブ
の子どもたちが畑づくりを行いま
した。この日はジャガイモとトマ
トを植えました。一人ずつ種芋や
苗を丁寧に植えていきます。おい
しく育つといいですね!!



文スポ 花植え

6/8(土) 文化スポーツセンター
の花壇作りが「くれよん会」の
子供たちとボランティアの方々
で行われました。子供たちが花
の配色を考えながら植栽し、素
敵な花壇を完成させました。

