

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

盛夏 第68号

地域資源をつなぎながら支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊



いよいよ夏本番となりました。今月は掃除機掛けや窓ふきなどの拭き掃除、荷物整理などサポーターさんと汗をかきながらの作業となりました。みなさんの生活のちょっとした困りごとを解決できればと活動しています。まずはお気軽に☎56-6004（社協内生活支援コーディネーター）までお問い合わせください。



喫茶はっぴいクローバー 10周年記念イベント



6/21(金) 老人福祉会館にて「喫茶はっぴいクローバー」の10周年記念イベントが開催されました。喫茶メニューの他に雑貨やスイーツなどの販売があり、たくさんの人でにぎわいました。飲み物1杯購入ごとに福引券が配布され、みなさん景品を手笑顔があふれました。また、会館内に新設された健康増進・運動器具の体験会やカラオケサークルの発表も行われました。



A賞
おめでとう
ございます



認知症の人と共に暮らす まちづくり研修会



6/20(木) りすたにて北海道主催の認知症研修会が開催されました。今回の研修会では、認知症の人と共に暮らす家族のお話を直接聴くことができ、認知症に対する正しい知識と対応の重要性を知ることができました。また研修参加者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」が配布されました。

本庁地区 地域サロン「えがお」



7/18(木) 鹿の谷生活館にて本庁地区協議会主催の地域サロン「えがお」が開催され、栗山警察署より近年増加しているSNSを利用した特殊詐欺についての講話がありました。後半は暑さの関係で簡単なストレッチや体操を行った後、ゲームをメインに楽しみました。



第46回 JA夕張 青年部福祉メロン贈呈



7/18(木) 夕張市農業協同組合青年部の福祉メロン贈呈が実施されました。今年は24箱のメロンが準備され各福祉施設に配られました。青年部のメンバーが施設利用者に直接手渡す様子も見られました。



暑い夏だ! 冷たいおやつで涼みたい!! 地域活動支援センター りすた作品展



7/1(土)~31(月)の間、りすたにて作品展が行われています。日々のお活動の中で制作した夏のフルーツや冷たいお菓子などのフェルト作品が展示されています。りすたにお越しの際には是非ご覧ください。

地域リハビリテーション活動

恵ハマナス会

6/25(火) 末広恵団地集会所にて、本年度最初の地域リハビリテーション活動が開催されました。市立診療所理学療法士による健康講話と簡単な体操が行われ、市内の高齢者の現状と体力維持の必要性について学びました。



6/15(土)
SOMPOケア

市内子ども食堂

6月にSOMPOケア主催の介護フェスを兼ねた子ども食堂と、宮前清栄生活館にて実行委員会主催の子ども食堂がそれぞれ開催されました。いずれも子供たちと地域の方々が集まり、カレーライスと一緒に味わいました。



6/20(木)
宮前清栄生活館



紅葉山 新生クラブ 軽スポーツ大会

7/9(火) 新生クラブハウスにて軽スポーツ大会が開催されました。スカットボールや輪投げのほか、空かん積み、ポッチャなどが行われ、最後に個人の点数を集計し景品が渡されました。みなさん張り切って真剣勝負！大盛り上がりの軽スポーツ大会となりました。



丘の上子ども園 セタまつり

7/4(木)・7/5(金) 丘の上子ども園にて縁日夏祭りとセタの行事が行われました。年長さんが縁日の店長となり、お客さんと一緒に夏祭りを楽しみました。セタの紙芝居のあと、子ども盆踊りを全員で踊りました。園児の笑顔で盛り上がった楽しい2日間でした。



市介護予防事業 6月後半～7月前半

7月は市立診療所の歯科衛生士による口の健康についての講話や半年に一度の体力測定などが行われました。

6/19(水)
南部サロン

6/28(金)
沼ノ沢長寿会

7/10(水)
楓

7/11(木)
真谷地

7/12(金)
転ばぬ先の体操クラブ

7/16(火)
紅葉山サロン



健康長寿プロジェクト

7/9(火) りすたにて、市立診療所の「物忘れ外来」に専門医を派遣している「江別すずらん病院」病棟課長より認知症についての講話が行われました。本人や家族に変化を感じたら、早めの受診が大切であることを学びました。



夏の交通安全運動街頭啓発 旧沼ノ沢駅前

7/16(火) 旧沼ノ沢駅前にて、夏の交通安全運動街頭啓発が行われました。春につづき沼ノ沢保育園の園児の参加があり、車が通過するたびに「安全運転をお願いします！」と元気な声が響きました。

