

みんなで

令和6年8月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

残暑 第69号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい



蒸し暑さが続く8月。今月は定期的な掃除ほか、断捨離や庭の草取り、お盆前の掃除など不定期の依頼があり、サポーターも猛暑のなか大活躍しました。

ご相談・問い合わせは
☎56-6004 (社協内 生活支援
コーディネーター) まで。



世代間交流 押し花教室



7/30(火) 老人福祉会館にて若菜・清水沢学童クラブの児童と若菜いきいきサロン、押し花サークルの皆さんとの世代間交流が行われました。今回は押し花シールと定規を使った「押し花定規」作りに挑戦しました。

サークルの講師の指導を受けながら色とりどりの素敵な作品を見事に完成させました。皆さんお話ししながら楽しい時間を過ごしていました。



ピンセット
で慎重に



南部

介護予防事業 7月後半

沼ノ沢

リスクチェック中



7/24(水) 南部サロン、26(金) 沼ノ沢長寿会で市の介護予防事業が開催されました。今回は「転倒予防」について学び、転倒のリスクチェックや転倒しないための身体づくりを意識した運動などを行いました。

バランスを取り
筋力アップ!



集会所訪問

月2回の集まりで、市介護予防事業による講話と体操、食事や茶話会などを楽しんでいます。

7/24楓



7/27恵ハマナス会



8/8真谷地



8/9長寿会



初開催

GENKI 体操教室



8/7(水) 老人福祉会館にて、音楽健康指導士による「介護予防～GENKI 体操教室」が開催されました。新たに設置された「健康増進機器」による、音楽と映像を使った様々な体操プログラムを皆さん楽しみながら体験しました。集会所が空いている時はいつでも使用できます。ぜひ、ご利用ください。

7月27日(土)

この日は、市内各所で様々なイベントが開催されました。

健康長寿祭り



リンデンコール
ミニコンサート



オレンジカフェ
すずらん



にじいろマーケット
×清水沢プロジェクト
宮前浴場前



夏休み 🍉 若菜・清水沢学童

夏休み期間中に地域おこし協力隊による「中華料理教室」や社協職員が指導する「ヨーヨー教室」が行われました。

若菜



一生懸命包んだワンタンはスープに🍲協力隊員手作りの麻婆豆腐も美味しく頂きました。



1人ずつヨーヨーを手に練習しました。成功するたびに大きな声と笑顔があふれていました。



清水沢



グループホームわかな 盆踊り大会

SC山田
飛び入り参加



8/14(水) 若菜の「GHわかな」にて行われた盆踊り大会にお邪魔しました。室内の盆踊り会場には、射的や焼きそば屋台などの縁日があり、お祭りの雰囲気を楽しみました。盆踊りの唄が流れると自然と輪ができて、皆さん笑顔で踊りを楽しんでいました。

食後のピンゴ大会



夏祭り 盆踊り



8/3(土) 開催の「ゆうばり夏祭り」をはじめ、各地域で盆踊りや納涼祭りが行われ、多くの人が集まり短い夏を楽しみました。

8/3 ゆうばり
夏祭り



8/13 清水沢



8/11 紅葉山



8/13 宮前



8/14 沼ノ沢



8/17 真谷地



旧夕張市美術館収蔵作品展 2024



8/3(土)~15(木) りすたにて旧夕張市美術館の収蔵作品展が開催されました。今年は沼ノ沢出身の「木下勤二先生」の作品を中心に、石炭細工や閉校記念誌などの展示があり、たくさんの方々が来場し作品を楽しみました。

