

みんなで

令和元年6月吉日

# つながろう通信

深緑第7号

夕張市社会福祉協議会 (56-6004)  
生活支援コーディネーター 原・櫻井



## 生活支援サポーター特別講座 ふまねっ と体験会



ほほう  
なるほど〜

5月21日(火)老人福祉会館で生活支援サポーター特別講座を開催しました。NPO法人ふまねっとの佐藤美智子先生、清光園の職員さん3名を講師にお迎えし、講義の後は緊張感が高まる中ステップスタート♪ ネットをふまないようにリズムに合わせて歩きます。「あらら！わかんない〜」「右？左？」「できた！やった！」と和気あいあい(^^)間違ってもいい、否定しない、終わったらハイタッチでみなさん笑顔😊とっても楽しい運動です☆

できた〜！

すごい!!

1, 2, 3♪  
いちにっ,さん



## グループホームわかな&養護学校交流会



5月15日(水)グループホームわかなに高等養護学校の皆さんが訪問し、交流会が開かれました。生徒さんは散歩しながらやってきたので少しお疲れかと思いましたが初めてのグループホームに興味津々！

最初は「北国の春♪」に合わせての体操。ユラユラ和やかにスタートです(\*^-^\*)

次は握手をしながら挨拶、自然とお互いに笑みがもれます。メインは玉入れ大会！わかなチームのお年寄りも流石に手慣れたもの。健闘した養護学校チームの点数を大幅に超えて勝利👏最後も握手でお別れ。玄関で涙ぐむ方も...今後も数回の交流会を予定しているそうです♡とても良い試みですね👍



## レインボーヒルズ🍊オレンジカフェ

5月17日(金)今回のオレンジカフェは衣類販売コーナー付き!!  
まずは右手で△三角を描きながら左手は⇕上下に動かす体操、途中からどんどん曖昧になってしまいます(笑)でも動きが揃うとライブ会場のよう♪

脳トレでは今が旬の山菜の名前が出題されました。地域によって呼び方も変わったりと面白いですね。休憩を兼ねたショッピングもでき大満足の様子でした。



## 喫茶はっぴいクローバー5周年イベント!



懐かしの夕張☆



大当り!!



5月28日(火)社協の喫茶店、はっぴいクローバーの5周年記念を老人福祉会館で行いました。地域の方々や養護学校からも100名以上の参加者が集まり大繁盛!ジュースやコーヒーなどの飲み物は福引付きですべて100円👁️パン工房恵さんとレースイさんのパンも気付けば完売。鹿之谷ゼミナール青木さんによる「夕張のなつかし秘蔵映像」にはじっくりと見入って、「きみまろ漫談」に大爆笑!充実の催しでした☆ 平日は毎日営業していますのでぜひどうぞ♪

## デイサービスセンターすずらん オレンジカフェ

5月25日(土)今回のすずらんオレンジカフェは中華定食！たっぶりの中華丼に餃子、すぐりメロンの漬物も格別☆満腹☆お腹が落ち着いたら脳トレのお時間です。最初に紙に描かれた数種類のイラストを記憶して...体操スタート！



〇〇は寝て待て？



グーパーを交互に出したり指の足し算をしたり。終了後、何の絵があったか思い出して答えます。ことわざや歌当てクイズ、最後は歌声喫茶のように笑顔で大合唱でした♪

## みんなで山菜とっちやおう！

てらっこ屋

いただきまーす♪



みんなで調理！



5月26日(日)猛暑にも負けず、今年で4回目となる山菜採りツアーが催されました。本町の共生型ファームらぶらすに集合した4歳～82歳までの参加者。乗り合いで山菜スポットに着くと、指導を受けながら採り進み会場に戻ってさっそく調理です。パスタや煮物、酢みそ和えなどそれぞれの家庭の味を堪能☆楽しい！また来年もと大満足の様子でした。

## まちあるき4周年☆ 清水沢プロジェクト

ぼちぼち、墓地。



5月26日(日)清水沢まちあるき4周年目の目的は墓地！14名が参加し気温30度の中、まずは飲み物を求めて三河屋さんへ。サワダコーヒーさんの豆やフォレストファームのいちごも販売していました。いよいよ急な坂を登り清水沢墓地へ。みなさん元気に歩いてしっかりとお参りし、帰りも一礼。清小まで歩き商店街へ戻りました。

## ゆうばり小学校大運動会！

艶の～良いの～が自慢だよ～♪

6月1日(土)少々ひんやりでしたが天候に恵まれ予定通り小学校の運動会が開催されました。当日は福祉施設の利用者の皆さんも応援に。徒競走など定番の種目の他、生演奏の黒ダイヤ囃子を全員参加で踊ったり、5、6年生による夕張寅次郎よさこいソーランなど見応え充分！まさに地域に根ざした運動会です。



## 神社例大祭



大人も子どもも踊る手古舞



5月18日(土)、19日(日)夕張市内各所で神社祭が行われました。神輿を先頭に賽銭箱を持った子ども達や保護者が練り歩き「わっしょい！」と賑やかです♪

かわいいね～またおいで



南清水沢では清光園に訪問して交流したり、宮前町では手古舞を披露したり、夕張太鼓は全市を回ります。脈々と続く地域の伝統を感じました。



- 6月15日(土)13:00~15:00鹿之谷ゼミナール「夕張の学校史」(090-2622-4455青木)
- 14:00~夕張岳ヒュッテ開き (52-3166)
- 6月21日(金)18:30開場19:00開演このまちライブ2019inゆうばり(090-4874-2538園)
- 6月22日(土)13:00~「JR夕張市線の上をてくてく」(090-2622-4455青木)
- 14:00~ 清水沢まちあるき (57-7463清水沢プロジェクト)
- 6月23日(日)10:00~夕張メロンまつり (52-3128)
- 6月28日(金)12:30~オレンジカフェ (56-6666レインボーヒルズ)
- 6月29日(土)12:00~14:00オレンジカフェ (59-2525すずらん)
- 6月30日(日)10:00~さつまいも菜園プロジェクト (59-6213清光園)
- 7月2日(火)14:00~16:30リーガルいち座寸劇「相続・遺言・成年後見編」(52-3107包括支援係)
- 7月12日(金)~13日(土)絵本作家サトシンさん公演会 (53-3377らぶらす)
- 7月13日(土)11:00~笑カフェ (59-2525すずらん)

6月からのお知らせ